



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Danksagung

Abkürzungsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis

1	Einleitung.....	19
1.1	Kontext und Zielsetzung der Arbeit.....	19
1.2	Aktueller Wissensstand.....	22
1.3	Die Landschaft Angeln .....	27
1.4	Terminologie.....	30
2	Zum kulturgeschichtlichen Wandel der Säuglingsernährung.....	33
2.1	Die Entwicklung der Sozialpädiatrie und ihre Vorreiter .....	33
2.2	Wandel der Säuglingsernährung zwischen 1950 und 1990.....	39
2.2.1	Die 1950er Jahre .....	41
2.2.2	Die 1960er Jahre .....	44
2.2.3	Die 1970er Jahre .....	47
2.2.4	Die 1980er Jahre .....	51
2.3	Die Gegenwart .....	53
3	Fragestellung.....	57
4	Material und Methoden.....	59
4.1	Oral History als Quelle historischer Forschung.....	59
4.2	Studiendesign.....	62
4.3	Datensatzerhebung .....	65
4.3.1	Der Fragebogen.....	65
4.3.2	Die Interviews.....	67
5	Ergebnisse .....	69
5.1	Auswertungsmodus.....	69



5.2	Kollektiv .....	70
5.2.1	Soziale Parameter.....	70
5.2.2	Bildung .....	73
5.2.3	Erwerbstätigkeit .....	75
5.3	Stillbezogene Parameter.....	78
5.3.1	Stilldauer .....	79
5.3.2	Entbindung .....	82
5.3.3	Zeitpunkt des ersten Anlegens.....	85
5.3.4	Stillentscheidung.....	87
5.3.5	Künstliche Säuglingsernährung .....	89
5.3.6	Stillplanung .....	91
5.4	Mütterliche Parameter.....	92
5.4.1	Änderung der mütterlichen Ernährungsweise.....	92
5.4.2	Beteiligung bei der Säuglingsernährung .....	93
5.5	Stillverhalten .....	94
5.5.1	Eigenes Gestillt-worden-sein .....	95
5.6	Informationsquellen .....	96
5.6.1	Öffentliches Stillverhalten .....	98
5.6.2	Einfluss des Besuchs von Geburtsvorbereitungskursen und die Betreuung durch Nachsorgehebammen.....	99
5.6.3	Vorbereitung auf die Stillzeit.....	101
6	Diskussion .....	103
6.1	Möglichkeiten und Grenzen der Methode „Oral History“.....	103
6.2	Quantitative Ergebnisse und Vergleich mit aktuellen Studien zur Säuglingsernährung.....	107
6.2.1	Vergleich der Ergebnisse mit der Studie „Stillverhalten in Bayern“.....	108
6.2.2	Vergleich der Ergebnisse mit der Studie „KiGGS – Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland“ .....	114
6.2.3	Vergleich der Ergebnisse mit der Studie „Stillen und Säuglingsernährung“ ..	118



6.2.4	Vergleich der Ergebnisse mit der „Freiburger Stillstudie FreiStill“ .....	121
6.2.5	Vergleich mit den Oral History-Studien „Zum Wandel des Stillverhaltens in der BRD zwischen 1950 und 1990“ und „Das Stillverhalten von Akademikerinnen in der Zeit von 1950 und 1990“ .....	125
6.3	Beantwortungen der Fragestellungen .....	129
6.3.1	Wie hat sich das Nährverhalten zwischen 1950 und 1990 in der Region Angeln verändert? .....	129
6.3.2	Welche intraindividuellen Faktoren haben die Angeliter Frauen in ihrer Stillentscheidung beeinflusst? .....	131
6.3.3	Durch welche äußeren Faktoren aus Gesellschaft und Politik ließ sich die Stillentscheidung der Angeliter Frauen beeinflussen? .....	134
6.3.4	Welchen Einfluss hatten die Medien auf die Stillentscheidung?.....	135
6.3.5	Welche öffentliche Akzeptanz hatte die Brusternährung in der Region Angeln?.....	136
6.3.6	Welchen Einfluss hatte künstliche Milchnahrung auf die Säuglingspflege der Angeliter Mütter?.....	138
6.3.7	Hatten das soziale Niveau und die Bildung der Angeliter Einfluss auf das Stillverhalten?.....	139
6.4	Zusammenfassung.....	140
6.5	Fazit und Schlussfolgerungen für die Stillförderung.....	140
7	Literaturverzeichnis .....	151
7.1	Literatur.....	151
7.2	Onlineressourcen.....	163
8	Anhang .....	169