

Inhaltsverzeichnis

Widmung	V
Inhaltsverzeichnis	VII
Abkürzungsverzeichnis	XI
1. Einleitung	- 1 -
2. Zielsetzung der Arbeit	- 3 -
3. Diagnose Brustkrebs	- 5 -
3.1 Epidemiologie	- 5 -
3.2 Ätiologie - Lebensstil und Risikofaktoren.....	- 6 -
3.3 Lebenssituation und Herausforderungen von Krebspatientinnen.....	- 7 -
3.3.1 Psychisches Belastungserleben	- 8 -
3.3.2 Neurologische Einschränkungen	- 8 -
3.3.3 Partnerschaft und Sexualität.....	- 8 -
3.3.4 Familie und Kinder	- 9 -
3.3.5 Arbeit und Berufsleben	- 9 -
3.3.6 Finanzielle Belastungen.....	- 9 -
3.3.7 Freizeit und Sozialkontakte.....	- 9 -
3.4 Cancer Survivorship	- 11 -
3.5 Krebs als chronische Erkrankung	- 12 -
4. Onkologische Versorgung in Deutschland	- 15 -
4.1 Klassische schulmedizinische Therapie	- 15 -
4.1.1 Operation	- 15 -
4.1.2 Strahlentherapie.....	- 15 -
4.1.3 Chemotherapie	- 16 -
4.1.4 Endokrine Therapie - Antihormontherapie.....	- 16 -
4.1.5 Antikörpertherapie.....	- 17 -
4.1.6 Rekonstruktion der Brust	- 17 -
4.1.7 Nebenwirkungen und Folgeerkrankungen.....	- 18 -

4.2 Nachsorge	- 21 -
4.2.1 Nachsorgeuntersuchungen.....	- 21 -
4.2.2 DMP-Programme	- 21 -
4.2.3 Cancer-Survivorship-Care Programme	- 22 -
4.3 Psychoonkologische Betreuung	- 22 -
4.4 Tertiärprävention und Onkologische Rehabilitation	- 24 -
4.4.1 Tertiärprävention.....	- 24 -
4.4.2 Onkologische Rehabilitation	- 25 -
4.4.3 Rehabilitationssport	- 26 -
4.5 Selbsthilfe	- 26 -
4.6 Zusammenfassung	- 27 -
5. Body-Mind-Medizin.....	- 29 -
5.1 Begriffsdefinition	- 29 -
5.1.1 Evidenzbasierte Medizin (EbM).....	- 29 -
5.1.2 Komplementäre Medizin	- 30 -
5.1.3 Alternative Medizin.....	- 30 -
5.1.4 Integrative Medizin.....	- 30 -
5.1.5 Integrative Onkologie.....	- 31 -
5.1.6 Body-Mind-Medizin	- 32 -
5.2 Theoretische Grundlagen	- 33 -
5.2.1 Salutogenese (Aaron Antonovsky)	- 33 -
5.2.2 Ordnungstherapie (Sebastian Kneipp)	- 35 -
5.2.3 Der Dreibeinige Stuhl (Herbert Benson).....	- 36 -
5.3 Bestandteile der Body-Mind-Medizin	- 37 -
5.3.1 Bewegung	- 38 -
5.3.2 Ernährung	- 41 -
5.3.3 Stressmanagement und Entspannung	- 43 -
5.4 Zusammenfassung	- 44 -
6. Body-Mind-Medizin innerhalb der Onkologischen Versorgung in Deutschland	- 47 -
6.1 Nationaler Krebsplan und Nationale Dekade gegen Krebs	- 47 -

6.1.1 Nationaler Krebsplan (NKP).....	- 47 -
6.1.2 Nationale Dekade gegen Krebs (2019 – 2029)	- 47 -
6.2 Nationale Leitlinien	- 47 -
6.2.1 Interdisziplinäre S3-Leitlinie Mammakarzinom	- 48 -
6.2.2 S3-Leitlinie Komplementärmedizin	- 51 -
6.2.3 S3-Leitlinie Supportive Therapie bei onkologischen Patientinnen ..	- 53 -
6.2.4 S3-Leitlinie Klinische Ernährung in der Onkologie.....	- 54 -
6.2.5 S3-Leitlinie Bewegungstherapie bei onkologischen Erkrankungen-	55 -
6.3 Arbeitsgruppen und Netzwerke	- 55 -
6.3.1 Arbeitsgemeinschaft LONKO.....	- 55 -
6.3.2 Netzwerk Onko Aktiv.....	- 55 -
6.3.3 Arbeitsgemeinschaft PRiO.....	- 56 -
6.3.4 Kompetenznetz KOKON.....	- 56 -
6.3.5 AKIO - Arbeitskreis Integrative Onkologie	- 56 -
6.3.6 NEBKO - Nationale Expertengruppe	- 56 -
6.3.7 Netzwerk Stärker gegen Krebs	- 56 -
6.3.8 German Cancer Survivor Week.....	- 57 -
6.4 Status Quo innerhalb der deutschen Kliniklandschaft.....	- 57 -
6.4.1 AMBERG: am.io - Amberger Modell Integrative Onkologie.....	- 57 -
6.4.2 BAD BERGZABERN: BIO Med. Fachklinik	- 58 -
6.4.3 BERLIN: Immanuel-Kant-Krankenhaus	- 58 -
6.4.4 BRANNENBURG: Veramed Klinik am Wendelstein.....	- 58 -
6.4.5 ERLANGEN-NÜRNBERG: Comprehensive Cancer Center.....	- 59 -
6.4.6 ESSEN: Klinikum Essen Mitte	- 59 -
6.4.7 FRANKFURT: Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen.....	- 59 -
6.4.8 FREIBURG: Uniklinikum Klinik für Innere Medizin I	- 60 -
6.4.9 HAMBURG: Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf	- 60 -
6.4.10 HEIDELBERG: NCT.....	- 60 -
6.4.11 JENA - Ambulanz für Naturheilkunde in der Onkologie	- 61 -
6.4.12 KÖLN-BONN: CIO - Centrum für Integrierte Onkologie.....	- 61 -
6.4.13 KÖLN-HOHENLIND: St. Elisabeth-Krankenhaus	- 62 -

6.4.14	MÜNCHEN: Klinikum rechts der Isar der TU	- 62 -
6.4.15	MÜNSTER: St. Franziskus Hospital.....	- 62 -
6.4.16	REGENSBURG: Universitätsklinikum.....	- 62 -
6.4.17	SPEYER: Gynäkologisches Krebszentrum der Diakonissen ...	- 63 -
6.4.18	STRAUBING: Integrative Onkologie Barmherzige Brüder	- 63 -
6.4.19	STUTTGART: Robert-Bosch-Krankenhaus	- 63 -
6.4.20	WÜRZBURG: Comprehensive Cancer Center Mainfranken....	- 64 -
6.5	Zusammenfassung	- 64 -
7.	Studienlage zu Programmen der Integrativen Onkologie / Body-Mind-Medizin innerhalb der onkologischen Versorgung von Brustkrebspatientinnen in Europa und Deutschland	- 67 -
7.1	Systematischer Literaturreview auf internationaler Studienbasis	- 67 -
7.2	Methodik	- 67 -
7.2.1	Literatursuche	- 67 -
7.2.2	Einschlusskriterien	- 68 -
7.2.3	Vorgehen bei der Auswertung	- 68 -
7.2.4	Datenextraktion und Auswertung.....	- 70 -
7.3	Ergebnisdarstellung	- 70 -
7.3.1	Übersicht.....	- 70 -
7.3.2	Auswertung	- 75 -
7.3.3	Zusammenfassung	- 78 -
8.	Fazit.....	- 81 -
	Literatur	XIV
	Anhang	XXXI