

Hinweis: Für bessere Lesbarkeit wird im vorliegenden Text nicht zwischen den jeweiligen Geschlechtern (m/w/d) unterschieden. Grundsätzlich ist jedes Geschlecht angesprochen und keine Diskriminierung damit einhergehend.

Inhalt

1	Einleitung	5
1.1	Problemstellung	7
1.2	Ziel.....	8
1.3	Relevanz des Themas – Allgemein	8
1.4	Relevanz des Themas innerhalb der Angewandten Psychologie	8
2	Theoretischer Hintergrund.....	9
2.1	Aktueller Forschungsstand.....	9
2.1.1	Konflikte - Definition	9
2.1.2	Konflikt-Entstehung innerhalb Führungsgremien	10
2.1.3	Die Dunkle Triade – Definition	10
2.1.4	Meßmethoden der Dunklen Triade	13
2.1.5	Konflikte – Folgen für Führungsgremien.....	13
2.1.5.1	Folgen für die Mitglieder des Führungsgremiums.....	13
2.1.5.2	Folgen für das Unternehmen.....	14
2.1.6	Burnout – Definition.....	15
2.1.7	Burnout - Ursachen	15
2.1.7.1	Allgemeine Ursachen	15
2.1.7.2	Ursachen in der eigenen Person begründet	16
2.1.7.3	Ursachen in Persönlichkeitseigenschaften anderer Personen begründet ..	16
2.2	Zentrale Theorien.....	18
2.3	Empirische Befunde.....	18
3	Notwendigkeit einer praktischen Intervention	19
4	Praktische Intervention – Teambuilding-Maßnahmen	20
4.1	Konkrete Umsetzungsschritte	22
4.1.1	Beteiligte	22
4.1.2	Zeitliche Abfolge und Häufigkeit der Maßnahme	23
4.1.3	Arten von Teambuilding-Maßnahmen.....	24
4.1.4	Dokumentation und Messung der Ergebnisse	26
4.1.5	Dauer	26
4.2	Evaluationsmaßnahmen	26

4.3	Maßnahmen zur Sicherung der Effektivität der praktischen Intervention	27
5	Diskussion.....	28
6	Alternative praktische Intervention - Konfliktmanagement-Training.....	31
6.1	Konkrete Umsetzungsschritte	32
6.1.1	Beteiligte	32
6.1.2	Zeitliche Abfolge und Häufigkeit der Maßnahme	33
6.1.3	Arten von Konfliktmanagement-Trainings.....	33
6.1.4	Dokumentation und Messung der Ergebnisse	33
6.1.5	Dauer	34
7	Forschungsausblick.....	34
8	Zusammenfassung.....	35
9	Fazit.....	36
10	Literaturverzeichnis.....	38