



Harald Lange (Herausgeber)  
Lutz Nordmann (Herausgeber)  
**Spitzensport**  
Training – Ethik – Trainerbildung



<https://cuvillier.de/de/shop/publications/660>

Copyright:  
Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen,  
Germany  
Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: [info@cuvillier.de](mailto:info@cuvillier.de), Website: <https://cuvillier.de>

## Inhalt

Vorwort 9

*Peter Dewald & Harald Lange*

Herausforderungen des Spitzensports im Spannungsfeld zwischen Training,  
Ethik und Trainerbildung 11

## Training

*Arturo Hotz*

Optimales Timen als Modell ganzheitlichen Trainierens 27

*Harald Lange*

Zugänge zur qualitativen Trainingslehre im Spiegel des Methodenthemas 51

*Silke Brand*

Empirische Explorationen von Trainingsqualität im Leistungssport –  
aufgezeigt am Beispiel von Ausdauersportarten 75

*Frank-Dieter Hörner*

Die pädagogische Dimension der Kampfkünste 93

*Hans-Dieter Hermann & Thorsten Leber*

Leistungsoptimierung im Kopf – Sportpsychologische Trainingstechniken  
zur Verbesserung leistungsrelevanter kognitiver Fertigkeiten 97

*August Neumaier*

Vom Anforderungsprofil zum Koordinationstraining 113

*Klaus Oltmanns*

Konzepte für ein vielseitiges und zielgerichtetes Nachwuchstraining 133

*Lothar Pöhlitz*

Warum Afrikaner auf den Mittel- und Langstrecken die Weltspitze bestimmen 145

## **Ethik**

*Eckhard Meinberg*

Fairness – eine zentrale moralische Dimension sportlichen Leistungshandelns 159

*Christoph Giersch*

Erfolg um jeden Preis? Anthropologische Anfragen an die Realität des Spitzensports 169

*Ralf Meutgens*

Vom Betrug zum Selbstbetrug – von der Kontrolle zur Selbstkontrolle.  
Die Schizophrenie der Parallelwelt Doping am Beispiel Radsport 175

*Peter Dewald*

Doping als gesellschaftliches Problem 187

*Arturo Hotz im Interview mit Herbert Fischer-Solms und Ralf Meutgens*

Streng genommen vermittelt der Sport keine Werte 209

*Swantje Scharenberg*

Kurt Krötzsch – ein früher Profi unter den deutschen Meisterturnern? 219

## Trainerbildung

*Lutz Nordmann*

Bildung und Sport – Aktuelle Überlegungen zur Trainerausbildung im Leistungssport 235

*Sunnhild Bertz*

Zum gegenwärtigen Stand der Aus- und Fortbildung von Trainern in Irland 253

*Günther Blumhoff*

Soziale Kompetenzen von Fußballtrainern 261

*Markus Finck*

Handlungsfeld Trainerausbildung 273

*Frank Wieneke*

Der Weg vom Athleten zum Trainer. Ein Erfahrungsbericht 293

*Harald Lange & Zlatan Siric-Bernhard*

Sportpädagogik und Bewegungslehre hautnah erleben – Wie Golfspieler Lehrer werden (...) und ihren Pädagogikprofessor als Lernenden verstehen lernen 297

Autorenverzeichnis 305