INHALT

PROLOG **7**

1 EINLEITUNG **13**

2 THEORETISCHE GRUNDLAGEN **15**

2.1 Sportentwicklungsplanung **15**

2.1.1 Entwicklung und Begriff der Sportentwicklungsplanung 15

2.1.2 Merkmale der SEP 17

2.1.3 Warum braucht man eine SEP? 19

2.1.4 Überblick über die verschiedenen Ansätze 22

2.1.4.1 Richtwertbezogener Ansatz: Die Goldenen Pläne 22

2.1.4.2 Verhaltensorientierter Ansatz: Der Leitfaden des BISp 23

2.1.4.3 Kooperative Planung 23

2.1.4.4 Vergleich der verschiedenen Ansätze 25

2.1.4.5 Die Integrierte Sportentwicklungsplanung 26

2.2 Ein Entwicklungskonzept für den Hochschulsport **28**

2.3 Analyse bisheriger Forschungsergebnisse **29**

2.4 Zusammenfassung Studentensportstudie Würzburg 2008 ..... **30**

3 HOCHSCHULSPORTSTUDIE WÜRZBURG 2009/10 ..... **35**

3.1 Organisation und Ablauf der Untersuchung **35**

3.1.1 Planungsphase: Entwicklung des Fragebogens 35

3.1.2 Untersuchungsphase: Datenerhebung 36

3.1.3 Auswertungsphase: Dateneingabe und Datenverarbeitung 37

3.2 Charakterisierung der Stichprobe **38**

3.3 Beschreibung des allgemeinen Sportverhaltens **39**

3.3.1 Sportaktivität 40

3.3.2 Die Sportaktiven 42

3.3.2.1 Die beliebtesten Sportarten 42

3.3.2.2 Häufigkeit der Sportaktivität 44

3.3.2.3 Organisation der Sportaktivität 45

3.3.2.4 Motive zum Sporttreiben ... 46
3.3.3 Die Nicht-Sportaktiven ... 47
3.3.3.1 Gründe für die Nicht-Sportaktivität ... 47
3.3.3.2 Interesse am Würzburger Hochschulsport ... 48
3.4 Teilnahme am Allgemeinen Hochschulsport der Universität Würzburg ... 49
3.4.1 Beschreibung der Teilnehmer ... 50
3.4.2 Beschreibung des Teilnehmerverhaltens ... 54
3.4.2.1 Kennenlernen des Hochschulsports und Informationsverhalten ... 54
3.4.2.2 Momentan genutzte Angebote ... 56
3.4.2.3 Häufigkeit und Zeiten der Teilnahme ... 59
3.4.2.4 Genutzte und bevorzugte Standorte ... 61
3.4.2.5 Mobilitätsverhalten ... 63
3.4.2.6 Gründe für die momentane Nicht-Teilnahme ... 65
3.4.2.7 Sportmotive von Teilnehmern und Nicht-Teilnehmern ... 67
3.5 Die Bedeutung des Hochschulsports ... 68
3.6 Zufriedenheit mit dem Hochschulsport ... 69
3.6.1 Zufriedenheit mit den Kursen ... 70
3.6.2 Zufriedenheit mit den Sportstätten ... 71
3.6.3 Zufriedenheit mit der Hochschulsportorganisation ... 74
3.7 Möglichkeiten der Attraktivitätssteigerung des Hochschulsports ... 75
3.7.1 Maßnahmen zur Attraktivitätssteigerung ... 76
3.7.2 Verbesserungsvorschläge der Untersuchungsteilnehmer ... 77
3.7.3 Neue Sportarten ... 81
3.7.4 Freizeitangebote des Hochschulsports ... 84
3.7.5 Seminare und Workshops zum Sport ... 85
4 ZUSAMMENFASSUNG DER ERGEBNISSE ... 88
5 RÜCKSCHLÜSSE FÜR DEN HOCHSCHULSPORT ... 92
6 ÜBERLEGUNGEN ZU KÜNFTIGEN HOCHSCHULSPORTUNTERSUCHUNGEN ... 96

ABBILDUNGSVERZEICHNIS 97

TABELLENVERZEICHNIS 99

LITERATURVERZEICHNIS 100

ANHANG 104

A 1 Fragebogen 104