
Inhaltsverzeichnis

0	EINLEITUNG.....	9
1	VERHÄLTNISBESTIMMUNG VON SEELSORGE UND PSYCHOTHERAPIE	11
1.1	EINLEITUNG.....	11
1.2	HISTORISCHER ABRISS	13
1.2.1	<i>Thurneysens kerygmatische Seelsorge als Ausgangspunkt</i>	<i>13</i>
1.2.2	<i>Beratende Seelsorge von Stollberg.....</i>	<i>13</i>
1.2.2.1	Kritik zu Stollberg von Tacke	14
1.2.2.2	Kritik zu Stollberg von Besiers	15
1.2.3	<i>Spätere Seelsorgeansätze</i>	<i>16</i>
1.3	ABGRENZUNG VON SEELSORGE UND PSYCHOTHERAPIE.....	17
1.3.1	<i>Definition von Seelsorge und Psychotherapie</i>	<i>18</i>
1.3.2	<i>Überschneidungspunkte.....</i>	<i>18</i>
1.3.3	<i>Unterschiede zwischen Seelsorge und Psychotherapie.....</i>	<i>19</i>
1.3.3.1	Unterschied in der Ausrichtung	19
1.3.3.2	Unterschiedliche Menschenbilder	19
1.3.3.3	Unterschiedliche Krankheitsbilder	23
1.3.3.4	Frage nach Heil und Heilung	24
1.3.3.5	Exkurs: Frage nach dem Auftrag der Gemeinde	25
1.3.3.6	Immanenz versus Transzendenz	28
1.3.3.7	Grenzen bei der Integration von Seelsorge in die Psychotherapie.....	29
1.3.4	<i>Fazit</i>	<i>30</i>
1.4	WISSENSCHAFTLICHES VORGEHEN DER PSYCHOTHERAPIE: EMPIRIE	31
1.4.1	<i>Definition von Empirie</i>	<i>31</i>
1.4.2	<i>Immanente Probleme der Empirie</i>	<i>31</i>
1.4.3	<i>Äußere Anfragen</i>	<i>32</i>
1.4.4	<i>Fazit.....</i>	<i>33</i>
1.5	FAZIT UND POSITION DES AUTORS	33
2	WIRKFAKTOREN DER PSYCHOTHERAPIE.....	35
2.1	ENTSTEHUNGSGESCHICHTE ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN.....	35
2.1.1	<i>Von Wirksamkeitsstudien zu Metaanalysen</i>	<i>36</i>
2.1.2	<i>Formulierung allgemeiner Wirkfaktoren.....</i>	<i>36</i>
2.2	DEFINITION ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN	37
2.2.1	<i>Historischer Abriss.....</i>	<i>37</i>

2.2.2	<i>Definition der Wirkfaktoren allgemein</i>	38
2.2.3	<i>Definition der allgemeinen Wirkfaktoren</i>	39
2.2.4	<i>Definition der spezifischen Wirkfaktoren</i>	39
2.3	BEDEUTUNG ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN FÜR DIE PSYCHOTHERAPIE.....	39
2.3.1	<i>Bedeutung verschiedener Aspekte in der Therapie in Prozenten</i>	40
2.3.2	<i>Einordnung der verschiedenen Punkte in die allgemeinen Wirkfaktoren</i>	40
2.3.3	<i>Fazit für die Bedeutung der allgemeinen Wirkfaktoren</i>	41
2.4	VERGLEICH VERSCHIEDENER KONZEPTE ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN.....	41
2.4.1	<i>Vorstellung verschiedener Konzepte allgemeiner Wirkfaktoren</i>	41
2.4.2	<i>Vergleich der Konzepte mit Grawes</i>	43
2.4.3	<i>Die Metaanalyse von Grawe</i>	44
2.4.3.1	Vergleich mit anderen Metaanalysen	44
2.4.3.2	Umfang der Metaanalyse von Grawe, Donati und Bernauer	46
2.4.3.3	Möglichkeiten durch die Vollständigkeit der Metaanalyse	47
2.4.3.4	Kritik an der Metaanalyse	48
2.4.4	<i>Fazit für die Wahl des Konzeptes allgemeiner Wirkfaktoren</i>	48
2.5	DIE ALLGEMEINEN WIRKFAKTOREN NACH GRAWE	49
2.5.1	<i>Ressourcenaktivierung</i>	50
2.5.1.1	Inhalt der Ressourcenaktivierung	50
2.5.1.2	Ziel der Ressourcenaktivierung	51
2.5.1.3	Wirkung der Ressourcenaktivierung.....	51
2.5.1.4	Bedeutung im therapeutischen Prozess	52
2.5.2	<i>Therapeutische Beziehung</i>	52
2.5.2.1	Inhalt der therapeutischen Beziehung.....	53
2.5.2.2	Ziel der therapeutischen Beziehung	53
2.5.2.3	Wirkung der therapeutischen Beziehung	53
2.5.2.4	Bedeutung im therapeutischen Prozess	54
2.5.3	<i>Problemaktualisierung</i>	54
2.5.3.1	Inhalt der Problemaktualisierung.....	54
2.5.3.2	Ziel der Problemaktualisierung	55
2.5.3.3	Wirkung der Problemaktualisierung	55
2.5.3.4	Bedeutung für den therapeutischen Prozess.....	55
2.5.4	<i>Aktive Hilfe zur Problembewältigung</i>	56
2.5.4.1	Inhalt der aktiven Hilfe zur Problembewältigung	56
2.5.4.2	Ziel der aktiven Hilfe zur Problembewältigung.....	56
2.5.4.3	Wirkung der aktiven Hilfe zur Problembewältigung.....	57
2.5.4.4	Bedeutung für den therapeutischen Prozess.....	57

2.5.5	<i>Motivationale Klärung</i>	57
2.5.5.1	Inhalt der motivationalen Klärung	57
2.5.5.2	Ziel der motivationalen Klärung.....	58
2.5.5.3	Wirkung der motivationalen Klärung.....	58
2.5.5.4	Bedeutung für den therapeutischen Prozess.....	59
2.5.6	<i>Grawes Appell an Psychotherapeuten</i>	59
2.6	UNTERSCHIEDLICHE PERSPEKTIVEN DER WIRKPRINZIPIEN.....	60
2.6.1	<i>Ressourcenperspektive versus Problemperspektive</i>	60
2.6.2	<i>Klärungsperspektive versus Bewältigungsperspektive</i>	61
2.6.3	<i>Beziehung der Perspektiven als Perspektivpaare</i>	62
2.6.3.1	Beispielhafte Einordnung in das Vierfeldschema.....	62
2.6.4	<i>Erweiterung zum Würfelmodell</i>	63
3	ALLGEMEINE WIRKFAKTOREN IN DER CHRISTLICHEN BERATUNG	65
3.1	MÖGLICHKEITEN DER ANWENDUNG NACH GRAWE.....	65
3.1.1	<i>Zur Begutachtung eines Modells</i>	65
3.1.2	<i>Zur Feststellung des eigenen Vorgehens</i>	66
3.2	ANWENDUNG DER ALLGEMEINEN WIRKFAKTOREN IN DER LAIENARBEIT	67
3.2.1	<i>Grawes erweiterte Sicht des Nutzens</i>	67
3.2.2	<i>Erfolgreiche Anwendung außerhalb der Psychotherapie</i>	68
3.2.3	<i>Eingrenzung durch das Psychotherapeutengesetz</i>	68
3.2.4	<i>Fazit für die Laienarbeit</i>	68
3.3	MÖGLICHE ANWENDUNG IN DER CHRISTLICHEN BERATUNG	69
3.3.1	<i>Vorüberlegung: Seelsorge, Coaching, Mentoring als christliche Beratung</i>	70
3.3.2	<i>Neues Konzept entwickeln versus bestehende überprüfen und ergänzen</i>	71
3.3.2.1	Vorgehen bei der Überprüfung und Ergänzung.....	73
3.3.3	<i>Grenzen der Anwendbarkeit</i>	74
3.4	EXKURS: ALLGEMEINE WIRKFAKTOREN IN DER BIBEL	75
3.4.1	<i>Bei Jesus</i>	75
3.4.1.1	Ressourcenaktivierung	75
3.4.1.2	Therapeutische Beziehung	76
3.4.1.3	Problemaktualisierung	76
3.4.1.4	Aktive Hilfe zur Problembewältigung.....	77
3.4.1.5	Motivationale Klärung.....	78
3.4.2	<i>Bei Paulus</i>	78
4	VORKOMMEN DER WIRKFAKTOREN IN SEELSORGE, MENTORING UND COACHING	81
4.1	SEELSORGEMODELL NACH IGNIS.....	81

4.1.1	<i>Kurzvorstellung des Modells</i>	81
4.1.1.1	Zweite Phase: Begegnung	82
4.1.1.2	Dritte Phase: Stille vor Gott.....	82
4.1.1.3	Vierte Phase: Lehrdialog	82
4.1.1.4	Fünfte Phase: Gebet.....	82
4.1.1.5	Sechste Phase: Integration.....	82
4.1.2	<i>Untersuchung auf allgemeine Wirkfaktoren</i>	83
4.1.2.1	Ressourcenperspektive und Ressourcenaktivierung	83
4.1.2.2	Rolle der therapeutischen Beziehung	84
4.1.2.3	Anwendung der Problemaktualisierung	85
4.1.2.4	Methoden der Problembewältigung.....	86
4.1.2.5	Methoden der motivationalen Klärung	87
4.1.3	<i>Fazit</i>	87
4.1.3.1	Vorkommen der allgemeinen Wirkfaktoren und Schwerpunkte in der Anwendung	87
4.1.3.2	Rolle der einzelnen Wirkprinzipien in der jeweiligen Phase.....	89
4.2	MENTORINGMODELL NACH FAIX.....	93
4.2.1	<i>Kurzvorstellung des Modells</i>	93
4.2.2	<i>Untersuchung auf allgemeine Wirkfaktoren</i>	95
4.2.2.1	Ressourcenperspektive und Ressourcenaktivierung	95
4.2.2.2	Rolle der therapeutischen Beziehung	96
4.2.2.3	Anwendung der Problemaktualisierung	97
4.2.2.4	Methoden der Problembewältigung.....	98
4.2.2.5	Methoden der motivationalen Klärung	98
4.2.3	<i>Fazit</i>	99
4.2.3.1	Vorkommen der allgemeinen Wirkfaktoren und Schwerpunkte in der Anwendung	99
4.2.3.2	Rolle der einzelnen Wirkprinzipien in der jeweiligen Phase.....	100
4.3	COACHING MODELL NACH FISCHER-EPE.....	102
4.3.1	<i>Kurzvorstellung des Modells</i>	102
4.3.2	<i>Untersuchung auf allgemeine Wirkfaktoren</i>	103
4.3.2.1	Ressourcenperspektive und Ressourcenaktivierung	103
4.3.2.2	Rolle der therapeutischen Beziehung	103
4.3.2.3	Anwendung der Problemaktualisierung	104
4.3.2.4	Methoden der Problembewältigung.....	104
4.3.2.5	Methoden der motivationalen Klärung	105
4.3.3	<i>Fazit</i>	105

4.3.3.1	Vorkommen der allgemeinen Wirkfaktoren und Schwerpunkte in der Anwendung	105
4.3.3.2	Rolle der einzelnen Wirkprinzipien in der jeweiligen Phase.....	107
5	GESAMTFAZIT AUS DER UNTERSUCHUNG	111
5.1	VORSCHLAG EINES GESPRÄCHS- UND PROZESSABLAUFS.....	111
	ABBILDUNGSVERZEICHNIS	115
	LITERATUR.....	117