



Alexandra Zaby (Autor)

Kognitiv behaviorale Gruppentherapie bei Patientinnen und Patienten mit multiplen somatoformen Symptomen.

Eine randomisierte kontrollierte Interventionsstudie

Alexandra M. Zaby

**Kognitiv-behaviorale Gruppentherapie
bei Patientinnen und Patienten mit
multiplen somatoformen Symptomen**

Eine randomisierte kontrollierte Interventionsstudie



Cuvillier Verlag Göttingen
Internationaler wissenschaftlicher Fachverlag

<https://cuvillier.de/de/shop/publications/1113>

Copyright:

Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen, Germany

Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: info@cuvillier.de, Website: <https://cuvillier.de>

INHALTSVERZEICHNIS

1	EINLEITUNG.....	1
2	MULTIPLE SOMATOFORME SYMPTOME.....	3
2.1	BESCHREIBUNG UND KLASSIFIKATION.....	3
2.1.1	<i>Beschreibung und Klassifikation im DSM IV.....</i>	<i>3</i>
2.1.2	<i>Multiple Somatoforme Symptome und ihre Zukunft im DSM V.....</i>	<i>6</i>
2.2	EPIDEMIOLOGIE UND SOZIALMEDIZINISCHE BEDEUTUNG	10
2.2.1	<i>Prävalenz, Korrelate und Verlauf multipler somatoformer Beschwerden</i>	<i>10</i>
2.2.2	<i>Inanspruchnahmeverhalten und Sozialmedizinische Bedeutung.....</i>	<i>14</i>
2.2.3	<i>Komorbidität</i>	<i>14</i>
2.3	ENTSTEHUNG UND AUFRECHTERHALTUNG MULTIPLER SOMATOFORMER SYMPTOME.....	16
2.3.1	<i>Prädisponierende Faktoren</i>	<i>16</i>
2.3.2	<i>Auslösende Faktoren</i>	<i>18</i>
2.3.3	<i>Aufrechterhaltende Faktoren.....</i>	<i>18</i>
2.3.4	<i>Multifaktorielle Erklärungsmodelle.....</i>	<i>24</i>
3	KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE MULTIPLER SOMATOFORMER SYMPTOME	28
3.1	INTERVENTIONSANSÄTZE IM ÜBERBLICK	28
3.2	KOGNITIV-BEHAVIORALE INTERVENTIONSSTRATEGIEN	29
3.3	WIRKSAMKEIT VON KOGNITIV-BEHAVIORALEN INTERVENTIONEN	34
3.3.1	<i>Studienübersicht und Reviews.....</i>	<i>35</i>
3.3.2	<i>Körperliche Symptomatik</i>	<i>41</i>
3.3.3	<i>Psychische Symptomatik</i>	<i>43</i>
3.3.4	<i>Lebensqualität und Funktionseinschränkungen.....</i>	<i>43</i>
3.3.5	<i>Krankheitsbezogene Kognitionen.....</i>	<i>44</i>
3.3.6	<i>Krankheitsverhalten</i>	<i>45</i>
3.3.7	<i>Zusammenfassung</i>	<i>45</i>
3.4	WIRKUNG VON PROGRESSIVER MUSKELRELAXATION (PMR)	46
4	FRAGESTELLUNG UND HYPOTHESEN	48

5	METHODE	53
5.1	UNTERSUCHUNGSSTICHPROBE.....	53
5.2	UNTERSUCHUNGSDESIGN UND –ABLAUF	54
5.3	INTERVENTIONEN.....	57
5.3.1	<i>KBT – Den Körper verstehen – Symptome bewältigen</i>	58
5.3.2	<i>PMR – Körper und Entspannung</i>	60
5.4	ERHEBUNGSINSTRUMENTE	61
5.4.1	<i>Körperliche Symptomatik</i>	62
5.4.2	<i>Psychische Symptomatik</i>	62
5.4.3	<i>Gesundheitsbezogene Lebensqualität</i>	63
5.4.4	<i>Krankheitsbezogene Kognitionen</i>	63
5.4.5	<i>Inanspruchnahmeverhalten</i>	65
5.5	STATISTISCHE AUSWERTUNG.....	65
5.5.1	<i>Stichprobe</i>	66
5.5.2	<i>Statistische Verfahren</i>	66
5.5.3	<i>Voraussetzungen der MANOVA und ANOVA</i>	68
5.5.4	<i>Effektgröße und klinische Signifikanz</i>	69
6	ERGEBNISSE	70
6.1	GESAMTSTICHPROBE UND UNTERSUCHUNGSDURCHFÜHRUNG	70
6.2	TEILUNTERSUCHUNG 1: WARTEGRUPPENVERGLEICH	71
6.2.1	<i>Stichprobenbeschreibung und Dropout-Analyse</i>	71
6.2.2	<i>Veränderung der Symptombelastung und Lebensqualität</i>	77
6.2.3	<i>Krankheitsbezogene kognitive Veränderungen</i>	83
6.3	TEILUNTERSUCHUNG 2: INTERVENTIONSGRUPPENVERGLEICH	86
6.3.1	<i>Stichprobenbeschreibung und Dropout-Analyse</i>	87
6.3.2	<i>Veränderung der Symptombelastung und Lebensqualität</i>	93
6.3.3	<i>Krankheitsbezogene kognitive Veränderungen</i>	100
6.3.4	<i>Veränderung des Inanspruchnahmeverhaltens</i>	103
7	DISKUSSION	104
7.1	STICHPROBE UND UNTERSUCHUNGSDURCHFÜHRUNG	104

7.2	ERGEBNISDISKUSSION	107
7.2.1	<i>Körperliche Symptomatik</i>	107
7.2.2	<i>Psychische Symptomatik</i>	108
7.2.3	<i>Gesundheitsbezogene Lebensqualität</i>	109
7.2.4	<i>Krankheitsbezogene Kognitionen</i>	110
7.2.5	<i>Inanspruchnahmeverhalten</i>	111
7.2.6	<i>Zusammenfassende Betrachtung</i>	112
7.3	METHODIK	115
7.4	AUSBLICK	116
8	ZUSAMMENFASSUNG	119
9	LITERATUR	120
10	ANHANG	137
10.1	ANHANG I: KONSILIARBERICHT	137
10.2	ANHANG II: INFORMATION FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN	138
10.3	ANHANG III: EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG	140
10.4	ANHANG IV: BEISPIEL-PROTOKOLLEBEN MANUALTREUEERHEBUNG	141
10.5	ANHANG V: VERTEILUNGEN DER ABHÄNGIGEN VARIABLEN BEI SIGNIFIKANTEM SHAPIRO-WILK-TEST FÜR DEN WARTEGRUPPENVERGLEICH	142
10.6	ANHANG VI: VERTEILUNGEN DER ABHÄNGIGEN VARIABLEN BEI SIGNIFIKANTEM SHAPIRO-WILK-TEST FÜR DEN INTERVENTIONSGRUPPENVERGLEICH	147