Wilfried Engelke (Autor)

Systematische Rhonchopathiebehandlung in der zahnärztlichen Praxis

Ein klinischer Leitfaden

https://cuvillier.de/de/shop/publications/1816

Copyright:
Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentzsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen, Germany
Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: info@cuvillier.de, Website: https://cuvillier.de

Vorwort

Viele Autoren verschiedener Disziplinen haben sich mit dem Thema Schnarchen beschäftigt. Ganz überwiegend wird das Schnarchen dabei im Zusammenhang obstruktiver schlafbezogener Atemstörungen betrachtet und der schlafmedizinische Aspekt betont. Praktische Hinweise zur Behandlung des einfachen Schnarchens stehen vielfach im Hintergrund.

Dieser Leitfaden geht einen anderen Weg. Er hat vorwiegend das „Schnarchorgan“ im Blickpunkt. Das Schnarchorgan ist ein relativ komplexes System, das aus der funktionellen Einheit von Mund, Nase und Rachen gebildet wird. Dies oronasopharyngeale Organsystem (OS) erfordert zunächst einen systematischen Zugang zum Verständnis seiner Funktion. Darauf basierend wird ein stufenweises diagnostisches Vorgehen beschrieben, mit dem das Schnarchen praktisch differenziert werden kann. Ein systematisches Therapiekonzept fügt neues (Systemfunktionstherapie) und bewährtes (Protrusionsschienen) zusammen. Für viele primäre Schnarcher erschließt sich somit eine sichere und überraschend einfache Möglichkeit, in der zahnärztlichen Praxis professionelle Hilfe gegen die nächtliche Ruhestörung zu erhalten.

Darüber hinaus eröffnet sich im interdisziplinären Team von Zahnarzt und Schlafmediziner die Möglichkeit, die hier gezeigte Behandlungsstrategie als unterstützende Maßnahme bei Patienten mit schlafbezogenen Atemstörungen einzusetzen.