

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung

1	Einleitung	7
2	Ziele und Aufgabenstellung	10
3	Epidemiologische Aspekte und Ansätze der Therapie und Betreuung von COPD-Patienten	12
3.1	Epidemiologie der COPD.....	12
3.1.1	Definition und Prävalenz.....	12
3.1.2	COPD-Mortalität in Deutschland.....	13
3.1.3	Volkswirtschaftliche Bedeutung der COPD in Deutschland	14
3.1.4	Die aktuelle Versorgungssituation von COPD-Patienten	16
3.2	Therapie der COPD.....	18
3.2.1	Behandlungsziele der COPD-Therapie	18
3.2.2	Management und Therapieoptionen der COPD	18
3.2.3	Prävention Raucherentwöhnung	20
3.2.4	Medikamentöse Behandlung und Langzeittherapie	21
3.2.5	Nichtmedikamentöse Behandlung.....	23
3.2.5.1	Patientenschulung.....	25
3.2.5.2	Ernährungsberatung	26
4	Material und Methoden	27
4.1	Studienaufbau und -ablauf	27
4.1.1	Initiierung der Studie.....	27
4.1.2	Ein- und Ausschlusskriterien	28
4.1.3	Studiendesign und Untersuchungsablauf.....	30
4.2	Beschreibung der Intervention	32
4.2.1	Patientenvisite und Therapieoptimierung	32
4.2.2	Patientenschulung.....	32
4.2.3	Training der Atemmuskulatur und Ernährungsberatung.....	34
4.3	Erhebungsinstrumente	34
4.3.1	Erhebung von soziodemographischen und krankheitsbezogenen Daten	35
4.3.2	Erhebung der Lebensqualität.....	35
4.3.2.1	Erhebung der allgemeinen Lebensqualität	35
4.3.2.2	Erhebung der krankheitsspezifischen Lebensqualität	37
4.3.3	Erhebung des Patientenwissens zur Erkrankung und Therapie der COPD.....	38

4.3.4 Erhebung zum Selbstmanagement und zur Selbsteinschätzung/Befürchtungen....	38
4.3.5 Erhebung zur Compliance.....	39
4.3.6 Einschätzung der Handhabung von Applikationshilfen.....	39
4.3.7 Erhebung zur Nikotinabhängigkeit	40
4.3.8 Erhebung zur Leitlinienkenntnis und zum Konzept der klinisch- pharmazeutischen Betreuung bei Ärzten.....	40
4.3.9 Dokumentations- und Betreuungsprotokolle	40
4.4 Statistische Auswertungsverfahren	41
4.5 Beschreibung der Stichprobe	42
5 Ergebnisse	47
5.1 Darstellung pharmazeutischer Betreuungsparameter.....	47
5.1.1 Betreuungsgespräche und Beratungsthemen.....	47
5.1.2 Pharmakotherapie.....	49
5.1.3 Arzneimittelbezogenen Probleme und Interventionsmaßnahmen.....	53
5.1.4 Nikotinabhängigkeit und Rauchverhalten.....	56
5.1.5 Bewertung der Pharmazeutischen Betreuung durch die Patienten.....	58
5.2 Effektmessung der Pharmazeutischen Betreuung	60
5.2.1 Entwicklung der Lebensqualität.....	60
5.2.1.1 Entwicklung der allgemeinen Lebensqualität	60
5.2.1.2 Entwicklung der krankheitsspezifischen Lebensqualität	62
5.2.2 Entwicklung des krankheitsbezogenen Wissens	63
5.2.3 Inhalationstechnik und Handhabung der inhalativen Arzneiformen.....	66
5.2.4 Entwicklung des Selbstmanagements und der Selbsteinschätzung/Befürchtungen	68
5.2.5 Entwicklung der Compliance	69
5.2.6 Analyse der Krankhausaufenthalte.....	71
5.2.7 Darstellung der Arzt- und Notarztbesuche.....	73
5.2.8 Arztbefragung zur Leitlinienkenntnis und zur Pharmazeutischen Betreuung	74
6 Diskussion und Schlussfolgerungen.....	75
7 Zusammenfassung und Ausblick	88
Anhang	95
Verzeichnis der Abbildungen.....	139
Verzeichnis der Tabellen.....	140
Verzeichnis der Abkürzungen.....	141
Literaturverzeichnis.....	143