

## Inhaltsverzeichnis

### Zusammenfassung

|         |  |    |
|---------|--|----|
| 1       | Einleitung .....   | 7  |
| 2       | Ziele und Aufgabenstellung .....   | 10 |
| 3       | Epidemiologische Aspekte und Ansätze der Therapie und Betreuung von COPD-Patienten ..... | 12 |
| 3.1     | Epidemiologie der COPD.....  | 12 |
| 3.1.1   | Definition und Prävalenz.....  | 12 |
| 3.1.2   | COPD-Mortalität in Deutschland.....  | 13 |
| 3.1.3   | Volkswirtschaftliche Bedeutung der COPD in Deutschland .....                             | 14 |
| 3.1.4   | Die aktuelle Versorgungssituation von COPD-Patienten .....                               | 16 |
| 3.2     | Therapie der COPD.....   | 18 |
| 3.2.1   | Behandlungsziele der COPD-Therapie .....   | 18 |
| 3.2.2   | Management und Therapieoptionen der COPD .....   | 18 |
| 3.2.3   | Prävention Raucherentwöhnung .....   | 20 |
| 3.2.4   | Medikamentöse Behandlung und Langzeittherapie .....                                      | 21 |
| 3.2.5   | Nichtmedikamentöse Behandlung.....   | 23 |
| 3.2.5.1 | Patientenschulung.....   | 25 |
| 3.2.5.2 | Ernährungsberatung .....   | 26 |
| 4       | Material und Methoden .....  | 27 |
| 4.1     | Studienaufbau und -ablauf .....  | 27 |
| 4.1.1   | Initiierung der Studie.....  | 27 |
| 4.1.2   | Ein- und Ausschlusskriterien .....   | 28 |
| 4.1.3   | Studiendesign und Untersuchungsablauf.....   | 30 |
| 4.2     | Beschreibung der Intervention .....  | 32 |
| 4.2.1   | Patientenvisite und Therapieoptimierung .....  | 32 |
| 4.2.2   | Patientenschulung.....   | 32 |
| 4.2.3   | Training der Atemmuskulatur und Ernährungsberatung.....                                  | 34 |
| 4.3     | Erhebungsinstrumente .....   | 34 |
| 4.3.1   | Erhebung von soziodemographischen und krankheitsbezogenen Daten .....                    | 35 |
| 4.3.2   | Erhebung der Lebensqualität.....   | 35 |
| 4.3.2.1 | Erhebung der allgemeinen Lebensqualität .....  | 35 |
| 4.3.2.2 | Erhebung der krankheitsspezifischen Lebensqualität .....                                 | 37 |
| 4.3.3   | Erhebung des Patientenwissens zur Erkrankung und Therapie der COPD.....                  | 38 |

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| 4.3.4   | Erhebung zum Selbstmanagement und zur Selbsteinschätzung/Befürchtungen....                                  | 38  |
| 4.3.5   | Erhebung zur Compliance.....  | 39  |
| 4.3.6   | Einschätzung der Handhabung von Applikationshilfen.....   | 39  |
| 4.3.7   | Erhebung zur Nikotinabhängigkeit .....  | 40  |
| 4.3.8   | Erhebung zur Leitlinienkenntnis und zum Konzept der klinisch-<br>pharmazeutischen Betreuung bei Ärzten..... | 40  |
| 4.3.9   | Dokumentations- und Betreuungsprotokolle .....  | 40  |
| 4.4     | Statistische Auswertungsverfahren .....   | 41  |
| 4.5     | Beschreibung der Stichprobe .....   | 42  |
| 5       | Ergebnisse .....  | 47  |
| 5.1     | Darstellung pharmazeutischer Betreuungsparameter.....   | 47  |
| 5.1.1   | Betreuungsgespräche und Beratungsthemen.....  | 47  |
| 5.1.2   | Pharmakotherapie.....   | 49  |
| 5.1.3   | Arzneimittelbezogenen Probleme und Interventionsmaßnahmen.....  | 53  |
| 5.1.4   | Nikotinabhängigkeit und Rauchverhalten.....   | 56  |
| 5.1.5   | Bewertung der Pharmazeutischen Betreuung durch die Patienten.....   | 58  |
| 5.2     | Effektmessung der Pharmazeutischen Betreuung .....  | 60  |
| 5.2.1   | Entwicklung der Lebensqualität.....   | 60  |
| 5.2.1.1 | Entwicklung der allgemeinen Lebensqualität .....  | 60  |
| 5.2.1.2 | Entwicklung der krankheitsspezifischen Lebensqualität .....   | 62  |
| 5.2.2   | Entwicklung des krankheitsbezogenen Wissens.....  | 63  |
| 5.2.3   | Inhalationstechnik und Handhabung der inhalativen Arzneiformen.....   | 66  |
| 5.2.4   | Entwicklung des Selbstmanagements und der Selbsteinschätzung/Befürchtungen.....                             | 68  |
| 5.2.5   | Entwicklung der Compliance .....  | 69  |
| 5.2.6   | Analyse der Krankhausaufenthalte.....   | 71  |
| 5.2.7   | Darstellung der Arzt- und Notarztbesuche.....   | 73  |
| 5.2.8   | Arztbefragung zur Leitlinienkenntnis und zur Pharmazeutischen Betreuung .....                               | 74  |
| 6       | Diskussion und Schlussfolgerungen.....  | 75  |
| 7       | Zusammenfassung und Ausblick .....  | 88  |
|         | Anhang .....  | 95  |
|         | Verzeichnis der Abbildungen.....  | 139 |
|         | Verzeichnis der Tabellen.....   | 140 |
|         | Verzeichnis der Abkürzungen.....  | 141 |
|         | Literaturverzeichnis.....   | 143 |