INHALTSVERZEICHNIS

ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS X

1 EINLEITUNG 1

2 ZIELE DER ARBEIT 5

3 MATERIAL UND METHODEN 7

3.1 Untersuchungsansatz und Studienablauf 7

3.2 Stichprobenentwicklung und Beschreibung der Stichprobe 8

3.3 Erhebungsinstrumente der Studie 11
3.3.1 Überblick über die verwendeten Instrumente 11
3.3.2 Erhebung des krankheitsspezifischen Wissens 13
3.3.3 Erhebung der Compliance 14
3.3.4 Erhebung von Risikofaktoren 15
3.3.5 Weitere Erhebungen 16

3.4 Datenanalyse und statistische Methoden 17

4 LEBENSQUALITÄT ALS BEWERTUNGSKRITERIUM UNTER BESONDERER BERÜCKSICHTIGUNG DER OSTEOPOROSE 21

4.1 Bedeutung der Lebensqualitätsmessung für die Gesundheitsversorgung 21
4.1.1 Generische Messinstrumente 26
4.1.1.1 Der SF-36 27
4.1.1.2 Der EQ-5D 30
4.1.2 Krankheitsspezifische Messinstrumente 31

4.2 Messung von gesundheitsbezogener Lebensqualität bei Osteoporose 32
4.2.1 Krankheitsrelevante Aspekte der Lebensqualitätsmessung bei Osteoporose 32
4.2.2 Krankheitsspezifische Messinstrumente zur Bewertung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei Osteoporose 34
4.2.2.1 QUALEFFO-41 36
4.2.2.2 Weitere osteoporosespezifische Messinstrumente 37

4.3 Weitere Fragebögen mit Bezug zur Osteoporose 38
4.3.1 Schmerzbeschreibung und anamnestische Angaben 38
4.3.1.1 Schmerzintensität 39
4.3.1.2 Schmerzerleben 39
4.3.2 Funktionelle Einschränkung 39
4.3.3 Fragebogen zur Befindlichkeit 41
4.3.4 Fragebogen zur Schlafbeeinflussung 41

5 LEBENSQUALITÄT ALS ERGEBNIS- UND BEWERTUNGSPARAMETER DER PHARMAZEUTISCHEN BETREUUNG 42

5.1 Die Bedeutung gesundheitsbezogener Lebensqualität für pharmazeutische Betreuungsstudien 42

5.2 Stand der Implementierung von Lebensqualitätsinstrumenten in Apotheken 43

5.3 Anwendung von Instrumenten zur Erfassung gesundheitsbezogener Lebensqualität – bisheriger Stand 45

5.4 Effektstärkenbewertung als neuer Ansatz bei der Beurteilung der Lebensqualität 48

6 ERGEBNISSE 51

6.1 Die gesundheitsbezogene Lebensqualität im Vergleich zwischen den Patientengruppen 51
6.1.1 Analyse anhand generischer Messinstrumente 51
6.1.1.1 Ergebnisse des SF-36 51
6.1.1.1.1 Auswertung im Gruppenvergleich 51
6.1.1.1.2 Berechnung der Effektstärken für den SF-36 55
6.1.1.2 Ergebnisse des SF-12 57
6.1.1.2.1 Auswertung im Gruppenvergleich 57
6.1.1.2.2 Berechnung der Effektstärken für den SF-12 58
6.1.1.3 Ergebnisse des SF-6D 59
6.1.1.3.1 Auswertung im Gruppenvergleich 59
6.1.1.3.2 Berechnung der Effektstärken für den SF-6D 60
6.1.1.4 Ergebnisse des EQ-5D 61
6.1.1.4.1 Auswertung im Gruppenvergleich 61

6.1.1.4.2 Berechnung der Effektstärken für den EQ-5D 67
6.1.2 Analyse anhand eines krankheitsspezifischen Messinstrumentes: Ergebnisse des QUALEFFO-41 69
6.1.2.1 Auswertung im Gruppenvergleich..... 69
6.1.2.2 Berechnung der Effektstärken für den QUALEFFO-41..... 73
6.1.3 Analyse anhand weiterer Fragebögen mit Bezug zur Osteoporose..... 75
6.1.3.1 Ergebnisse des Funktionsfragebogens Hannover Rücken (FFbH-R)..... 75
6.1.3.1.1 Auswertung im Gruppenvergleich..... 75
6.1.3.1.2 Berechnung der Effektstärken für den FFbH-R 77
6.1.3.2 Ergebnisse der Basler Befindlichkeitsskala (BBS) 77
6.1.3.2.1 Auswertung im Gruppenvergleich..... 78
6.1.3.2.2 Berechnung der Effektstärken für die BBS 80
6.1.3.3 Ergebnisse der Hamburger Schmerzadjektivliste (HSAL)..... 81
6.1.3.3.1 Auswertung im Gruppenvergleich..... 81
6.1.3.3.2 Berechnung der Effektstärken für die HSAL 84
6.1.4 Überprüfung des Interventionseffektes anhand weiterer Betreuungsparameter..... 85
6.1.4.1 Ergebnisse des Wissensfragebogens 85
6.1.4.1.1 Auswertung im Gruppenvergleich..... 85
6.1.4.1.2 Berechnung der Effektstärken für den Wissensfragebogen 87
6.1.4.2 Ergebnisse des Compliance-Fragebogens 88
6.1.4.2.1 Auswertung im Gruppenvergleich..... 88
6.1.4.2.2 Berechnung der Effektstärken für die Compliance 90
6.1.4.3. Ergebnisse des Risikofragebogens 90

6.2 Gütekriterien der eingesetzten Instrumente..... 91
6.2.1 Berechnungen zur Reliabilität und Skalenstruktur..... 91
6.2.2 Berechnungen zur Validität..... 93
6.2.3 Praktikabilität 95

6.3 Analyse zur Prädiktion der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei Osteoporose.... 96

6.4 Selbsteinschätzungen der Patienten zur Lebensqualität..... 98

6.5 Zusammenfassende methodische Bewertung..... 100

7 DISKUSSION 102

7.1 Zur Bewertung des Studiendesigns 102

7.2 Zur Bewertung der Interventionseffekte..... 107

7.3 Schlussfolgerungen für den Einsatz von Messinstrumenten der gesundheitsbezogenen Lebensqualität innerhalb der pharmazeutischen Betreuung..... 114

8 ZUSAMMENFASSUNG UND AUSBLICK..... 123

9 LITERATURVERZEICHNIS..... 127

10 VERZEICHNIS DER TABELLEN..... 159

11 VERZEICHNIS DER ABBILDUNGEN 165

12 ANHANG..... 166