Inhaltsverzeichnis

	Seite
Verzeichnis der Tabellen	-4-
Verzeichnis der Abbildungen	-5-
Verzeichnis der Übersichten	-6-
Verzeichnis der Abkürzungen	-6-
Verzeichnis der Symbole	-8-
1. Einleitung	-15-
1.1 Problemstellung und Zielsetzung	-15-
1.2 Aufbau	-18-
2. Definitionen	-19-
2.1 Personelle Ebene	-19-
2.2 Sachliche Ebene	-21-
2.3 Zeitliche Ebene	-25-
2.4 Räumliche Ebene	-25-
3. Theorie zur Erklärung des Ernährungsverhaltens	-27-
3.1 Komplexität des Ernährungsverhaltens	-27-
3.2 Sandwich-Theory of Nutritional Behaviour	-28-
3.2.1 Determinanten des Ernährungsverhaltens	-30-
3.2.1.1 Biologische Determinanten	-30-
3.2.1.2 Anthropologische Determinanten	-32-
3.2.1.3 Psychische Determinanten	-33-
3.2.1.4 Soziokulturelle Determinanten	-36-
3.2.1.5 Ökonomische Determinanten	-40-
3.2.1.6 Hauswirtschaftliche Determinanten	-42-
3.2.2 Situative Rahmenbedingungen	-43-
3.2.3 Entscheidungsprozess	-45-
4. Daten	-47-
4.1 Lebensmittelmengen	-47-
4.1.1 Beschaffte Lebensmittelmengen	-47-
4.1.1.0 Allgemeines	-47-
4.1.1.1 Personelle Ebene	-47-
4.1.1.2 Sachliche Ebene	-49-
4.1.1.3 Zeitliche Ebene	-51-

4.1.1.4 Räumliche Ebene	-52-
4.1.2 Verzehrte Lebensmittelmengen	-52-
4.2 Nährstoffgehalte von Lebensmitteln	-54-
4.3 Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr	-55-
5. Modell	-57-
5.1 Vorbemerkungen	-57-
5.2 Allgemeine Modellstruktur	-58-
5.3 Modellvariablen	-62-
5.3.1 Personenbezogene Variablen	-62-
5.3.2 Haushaltsbezogene Variablen	-66-
5.3.3 Umweltbezogene Variablen	-69-
5.4 Modellzusammenfassung	-72-
6. Methodik	-79-
6.1 Datenaufbereitung	-79-
6.1.1 Bestimmung des Lebensmittelverzehr der Haushalte	-79-
6.1.1.1 Inner-Haus-Verzehr	-80-
6.1.1.1.1 Transformation von wertmäßigen Lebensmittelbeschaffungsdaten in entsprechende mengenmäßige Daten	-80-
6.1.1.1.2 Transformation von mengenmäßigen Lebensmittelbeschaffungsdaten in Verzehrdaten	-85-
6.1.1.2 Außer-Haus-Verzehr	-87-
6.1.2 Bestimmung des Lebensmittelverzehr der Haushaltsmitglieder	-90-
6.1.2.1 Prinzip	-90-
6.1.2.2 Analyse des Haushaltsverzehr	-91-
6.1.2.2.1 Allgemeines Schätzverfahren	-91-
6.1.2.2.2 Spezielles Schätzverfahren	-95-
6.1.2.3 Verteilung des Haushaltsverzehr auf die Haushaltsmitglieder	-101-
6.1.3 Bestimmung der Nährstoffzufuhr	-103-
6.2 Datenbereinigung	-105-
6.3 Datenauswertung	-107-
6.3.1 Inhaltliche Aspekte	-107-
6.3.1.1 Ökonomische Aspekte	-107-
6.3.1.1.1 Preiselastizität	-108-
6.3.1.1.2 Einkommenselastizität	-109-
6.3.1.2 Ernährungsphysiologische Aspekte	-111-
6.3.1.2.1 Einzelbetrachtung	-111-
6.3.1.2.2 Gesamtbetrachtung	-115-
6.3.2 Technische Aspekte	-117-
6.3.2.1 Statistische Verfahren	-117-
6.3.2.2 Hard- und Software	-117-

7. Ergebnisse	-119-
7.1 Determinanten des Lebensmittelverzehrs	-119-
7.1.1 Qualitative Betrachtung	-119-
7.1.2 Quantitative Betrachtung	-123-
7.2 Ernährungssituation in Deutschland	-136-
7.2.1 Lebensmittelverzehr	-136-
7.2.1.1 Verzehrsmengen nach alten und neuen Ländern	-136-
7.2.1.2 Verzehrsmengen nach einzelnen Ländern	-137-
7.2.1.3 Verzehrsmengen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	-140-
7.2.2 Nährstoffzufuhr	-142-
7.2.2.1 Einzelbetrachtung	-142-
7.2.2.1.1 Nährstoffzufuhr nach alten und neuen Ländern	-142-
7.2.2.1.2 Zufuhr an Energie und energieliefernden Nährstoffen nach Geschlecht, Al- ter, Gebiet und pflanzlichen bzw. tierischen Produkten	-143-
7.2.2.1.3 Nährstoffzufuhr nach Geschlecht, Alter und Gebiet	-144-
7.2.2.1.4 Nährstoffversorgung nach Geschlecht, Alter und Gebiet	-148-
7.2.2.2 Gesamtbetrachtung	-149-
8. Diskussion	-153-
8.1 Daten	-153-
8.1.1 EVS	-153-
8.1.1.1 Repräsentativität	-153-
8.1.1.2 Validität	-156-
8.1.2 D-A-CH-Referenzwerte	-161-
8.2 Modell	-162-
8.2.1 Modellstruktur	-162-
8.2.2 Modellvariablen	-168-
8.3 Methodik	-170-
8.3.1 Datenaufbereitung	-170-
8.3.2 Datenbereinigung	-174-
8.3.3 Datenauswertung	-175-
8.4 Ergebnisse	-177-
8.4.1 Validität der Ergebnisse	-177-
8.4.2 Ernährungsphysiologische Bewertung	-182-
9. Schlussfolgerungen und Ausblick	-193-
10. Zusammenfassung	-197-
Literatur	-203-

Verzeichnis der Tabellen

Tabellen, deren Nummer ein „A“ vorangestellt ist, sind im Anhang A zu finden.

	Seite
Tab. 1 Transformation der ordinal skalierten Variablen „höchster beruflicher Ausbildungsabschluss“ in eine metrische Variable „Bildung“	66
Tab. 2 Deskriptive Kenndaten (einschließlich Extrema) ausgewählter Variablen des EVS-Datensatzes	157
Tab. A.1 Deskriptive Kenndaten zu haushaltsbezogenen Variablen der EVS 1998	A1
Tab. A.2 Deskriptive Kenndaten zu personenbezogenen Variablen der EVS 1998	A3
Tab. A.3 SEA-Lebensmittelgruppen	A5
Tab. A.4 Determinanten des Lebensmittelverzehrs bei qualitativer Betrachtung – Ergebnisse von Probit-Analysen	A9
Tab. A.5 Determinanten des Lebensmittelverzehrs bei quantitativer Betrachtung – Ergebnisse von nicht-linearen Regressionsanalysen	A21
Tab. A.6 Vergleich der mittleren Verzehrsmengen in den alten und neuen Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	A39
Tab. A.7 Mittlere Verzehrsmengen an 105 SEA-Lebensmittelgruppen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A42
Tab. A.8 Mittlere Verzehrsmengen an 24 Hauptlebensmittelgruppen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A54
Tab. A.9 Vergleich der mittleren Nährstoffzufuhr in den alten und neuen Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	A58
Tab. A.10 Mittlere Energiezufuhr und Anteile der energieliefernden Nährstoffe nach Geschlecht, Alter, Gebiet und landwirtschaftlichen Produktgruppen	A60
Tab. A.11 Mittlere Zufuhr an Energie, energieliefernden Nährstoffen, Cholesterol und Ballaststoffen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A64
Tab. A.12 Mittlere Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A68
Tab. A.13 Anteile der Personen mit einer Nährstoffzufuhr von mindestens 100 % bzw. 80% der D-A-CH-Referenzwerte nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A72

Verzeichnis der Abbildungen

Abbildungen, deren Nummer ein „B“ vorangestellt ist, sind im Anhang B zu finden.

	Seite
Abb. 1 Modellhafte Darstellung der <i>Sandwich-Theory of Nutritional Behaviour</i>	29
Abb. 2 Fuzzy Sets der Altersgruppen	64
Abb. 3 Dendrogramm für die Verzehrsmuster in den Ländern der Bundesrepublik Deutschland	71
Abb. 4 Regressionskoeffizienten zur Verteilung der NQI_1 und NQI_2 in der Bevölkerung – adjustiert für Alters- und Geschlechtsgruppen und Erhebungsmonat	150
Abb. 5 Grundumsatz in Abhängigkeit von Alter, Geschlecht und Körpergewicht	174
Abb. 6 Vergleich der Energiezufuhr gemäß verschiedener Studien in Deutschland nach Geschlecht und Alter	179
Abb. B.1 Zusammenhang zwischen dem Einkommen (Abszisse) und dem Verzehr an feinen Backwaren, Schweinefleisch und Butter – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr bei durchschnittlichem Einkommen (adjustiert für Haushaltsgröße, Ortsgröße und Gebiet)	B1
Abb. B.2 Zusammenhang zwischen dem Einkommen (Abszisse) und dem Verzehr an Grapefruits, Röstkaffee und Obstweinen – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr bei durchschnittlichem Einkommen (adjustiert für Haushaltsgröße, Ortsgröße und Gebiet)	B2
Abb. B.3 Zusammenhang zwischen dem Erhebungsmonat (Abszisse) und dem Verzehr an Weizenmehl, Erdbeeren und Schalenobst – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr zur Jahresmitte	B3
Abb. B.4 Zusammenhang zwischen dem Erhebungsmonat (Abszisse) und dem Verzehr an Kartoffeln, Speiseeis und Sekt – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr zur Jahresmitte	B4
Abb. B.5 Vergleich mittlerer Verzehrsmengen Kartoffeln, Teigwaren und Käse in den Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	B5
Abb. B.6 Vergleich der mittleren Verzehrsmengen an Rindfleisch, Schweinefleisch und Fisch in den Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	B6
Abb. B.7 Vergleich der mittleren Verzehrsmengen an Wurstwaren, Butter und Margarine in den Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	B7
Abb. B.8 Vergleich der mittleren Verzehrsmengen an Bier, Traubenwein und Spirituosen in den Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	B8

Verzeichnis der Übersichten

	Seite
Übersicht 1: Nach Nährstoffbedarfen definierte Altersgruppen der DGE	20
Übersicht 2: Nach sozioökonomischen Gesichtspunkten definierte Altersgruppen	63
Übersicht 3: Nach Verzehrsmustern definierte Gruppierung der Länder der Bundesrepublik zu Regionen	71

Verzeichnis der Abkürzungen

AGEV	Arbeitsgemeinschaft Ernährungsverhalten
AH	Außer-Haus
AHA	<i>American Heart Association</i>
AHV	Außer-Haus-Verzehr
AID	Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
AL	alte Länder (ehemaliges Bundesgebiet)
BGB	Bürgerliches Gesetzbuch
BgVV	Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin
BLS	Bundeslebensmittelschlüssel
BMI	<i>body mass index</i>
D-A-CH	deutsch (D), österreichisch (A) und schweizerisch (CH)
DGE	Deutsche Gesellschaft für Ernährung
DGH	Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft
DP	Durchschnittspreis-Methode (vgl. Abschnitt 6.1.1.1.1)
EAR	<i>estimated average requirement</i>
ETS	<i>Econometrics and Time Series</i> (SAS-Modul)
EVS	Einkommens- und Verbrauchsstichprobe
FDG	Forschung im Dienste der Gesundheit
FG	Fertiggericht
GfK	Gesellschaft für Konsum-, Markt- und Absatzforschung
HBS	<i>household budget survey</i>
HH	Haushalt
IfE	Institut für Ernährungswissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen
IH	Inner-Haus

IHV	Inner-Haus-Verzehr
IQS	<i>Intake Quality Score</i>
LMBG	Lebensmittel- und Bedarfsgegenständegesetz
LWR	Laufende Wirtschaftsrechnungen
MONICA	<i>Monitoring Trends and Determinants in Cardiovascular Disease</i>
mw-SEA	Teilmenge der SEA-Codes, für die <u>m</u> engen- und <u>w</u> ertmäßige Verbrauchsdaten verfügbar sind
NL	neue Länder (Gebiet der ehemaligen DDR)
NQI	<i>Nutritional Quality Index</i>
NVS	Nationale Verzehrsstudie
ÖGE	Österreichische Gesellschaft für Ernährung
OLS	<i>ordinary least squares</i>
PAL	<i>physical activity level</i>
Pers.	Person
SAS	<i>Statistical Analysis System</i>
SEA	Systematik der Einnahmen und Ausgaben privater Haushalte
SGE	Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung
StBA	Statistisches Bundesamt
SVE	Schweizerische Vereinigung für Ernährung
USDA	<i>United States Department of Agriculture</i>
USDHHS	<i>United States Department of Health and Human Services</i>
VERA	Verbundstudie Ernährungserhebung und Risikofaktoren Analytik
w-SEA	Teilmenge der SEA-Codes, für die nur <u>w</u> ertmäßige Verbrauchsdaten verfügbar sind
WHO	<i>World Health Organisation</i>
ZS	Zuschlagssatz-Methode (vgl. Abschnitt 6.1.1.1.1)

Verzeichnis der Symbole

Zu den im Folgenden aufgelisteten Größen werden Einheiten nur angegeben, wenn Sie für die Interpretation der Ergebnisse bedeutsam sind.

$\$$	Vektor der Regressionskoeffizienten eines beliebigen linearen Modells
$\$_{0i}$	Intercept für den Verzehr an Lebensmittelgruppe i (in g/Hh/d)
$\$_{bki}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts eines allgemeinen personenbezogenen Merkmals b (in der k -ten Potenz) auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{BLUECOLL}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der sozialen Stellung „Arbeiter(in)“ auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{EDU}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts des Bildungsniveaus auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{EDUFEM}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Interaktion von Bildungsniveau und Geschlecht auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{EMPLOY}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Erwerbstätigkeit auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{ENERGY}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts des Energiebedarfs auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{EU}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Staatsangehörigkeit „Ausländer(in) aus EU-Mitgliedsstaaten“ auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{FARMER}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der sozialen Stellung „Landwirt(in)“ auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{FEMALE}ji}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Zugehörigkeit zur j -ten weiblichen Personengruppe auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{MALE}ji}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Zugehörigkeit zur j -ten männlichen Personengruppe auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{NONEU}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Staatsangehörigkeit „Ausländer(in) aus Nicht-EU-Mitgliedsstaaten“ auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$\$_{\text{PERS}i}$	Vektor der Regressionskoeffizienten zur Erfassung der Effekte der personenbezogenen Merkmale auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i (vgl. (3))
$\$_{\text{SELFEMP}i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der sozialen Stellung „Selbständige(r), Freiberufler(in)“ auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i

$\$$ _{WHITECOLL} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der sozialen Stellung „Angestellte(r)/Beamte(r)“ auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{ck} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts eines allgemeinen haushaltsbezogenen Merkmals c (in der k -ten Potenz) auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{NOHWIFE} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts des Nicht-Vorhandenseins einer Hausfrau auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{PREIS} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts des Preises von Lebensmittelgruppe i auf deren Verzehr
$($ _{QALC} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Gesamtzufuhr an Ethanol auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{QFATS} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts des Gesamtverzehrs an Speisefetten auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{QFRUIVEG} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts des Gesamtverzehrs an Obst und Gemüse auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{QSWEETS} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts des Gesamtverzehrs an saccharosereichen Lebensmitteln auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{VARIETY} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Vielfalt beschaffter Lebensmittel auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{XFOOD} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Gesamtausgaben für Lebensmittel auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{XTOBACCO} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Ausgaben für Tabakwaren auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$($ _{Y_{ji}}	Regressionskoeffizienten des Polynoms j -ten Grades zur Erfassung des Effekts des Einkommens auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
* _{dk} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts eines allgemeinen umweltbezogenen Merkmals d (in der k -ten Potenz) auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
* _{INHABIT} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Ortsgröße auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
* _{MONTH} ji	Regressionskoeffizienten des Polynoms j -ten Grades zur Erfassung des Effekts des Erhebungsmonats auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
* _{REGION} ji	Regressionskoeffizienten zur Erfassung der Effekte der Regionen auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i
$'$ _{XCANTEEN} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Ausgaben für AHV in Kantinen auf den IHV an Lebensmittelgruppe i
$'$ _{XFASTF} i	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Ausgaben für AHV in Cafés und Schnellgaststätten auf den IHV an Lebensmittelgruppe i

Verzeichnis der Symbole

$\gamma_{XMENSA\ i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Ausgaben für AHV in Mensen, Schulkantinen und Krankenhäusern auf den IHV an Lebensmittelgruppe i
$\gamma_{XREST\ i}$	Regressionskoeffizient zur Erfassung des Effekts der Ausgaben für AHV in Restaurants auf den IHV an Lebensmittelgruppe i
O_{ip}	Preiselastizität der Nachfrage von Lebensmittelgruppe i (Eigenpreiselastizität)
O_{iy}	Einkommenselastizität der Nachfrage von Lebensmittelgruppe i
$N(.)$	Dichtefunktion der Standard-Normalverteilung
$M(.)$	Verteilungsfunktion der Standard-Normalverteilung
$\delta(.)$	inverse <i>Mill's Ratio</i>
F	Standardabweichung
a_{ni}	Gehalt an Nährstoff n in Lebensmittelgruppe i pro Einheit Lebensmittelgruppe i
a_{nj}	Gehalt an Nährstoff n in Lebensmittel j pro Einheit Lebensmittel j
A	Matrix der Nährstoffgehalte jeweils pro Einheit Lebensmittelgruppe i
b	Laufindex für die verschiedenen personenbezogenen Determinanten des Ernährungsverhaltens, mit $b = 1, \dots, B$
B	Anzahl der betrachteten personenbezogenen Determinanten des Ernährungsverhaltens
$BLUECOLL_{mh}$	Dummy-Variable für die soziale Stellung „Arbeiter(in)“ von Mitglied m in Haushalt h
c	Laufindex für die verschiedenen haushaltsbezogenen Determinanten des Ernährungsverhaltens, mit $c = 1, \dots, C$
C	Anzahl der betrachteten haushaltsbezogenen Determinanten des Ernährungsverhaltens
CV_n	Variationskoeffizient des Bedarfs an Nährstoff n
d	Laufindex für die verschiedenen umweltbezogenen Determinanten des Ernährungsverhaltens, mit $d = 1, \dots, D$
D	Anzahl der betrachteten umweltbezogenen Determinanten des Ernährungsverhaltens
$E(.)$	Erwartungswert
EDU_{mh}	Proxy-Variable für das Bildungsniveau von Mitglied m in Haushalt h
$EDUFEM_{mh}$	Interaktion von Bildungsniveau und Geschlecht für Mitglied m in Haushalt h
$EMPLOY_{mh}$	Dummy-Variable für die Erwerbstätigkeit von Mitglied m in Haushalt h
$ENERGY_{mh}$	Energiebedarf von Mitglied m in Haushalt h gemäß DGE et al. (2000) (in MJ/Pers./d)
ENV_{dh}	umweltbezogenes Merkmal d in Haushalt h
ENV_{ih}	Gesamteffekt der umweltbezogenen Variablen auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h
ENV_h	Vektor der umweltbezogenen Merkmale des Haushalts h

EU_{mh}	Dummy-Variable für die Staatsangehörigkeit von Mitglied m in Haushalt h (Ausländer(in) aus EU-Mitgliedsstaaten)
f_i	Korrekturfaktor für Verluste an Lebensmittelgruppe i
$FARMER_{mh}$	Dummy-Variable für die soziale Stellung „Landwirt(in)“ von Mitglied m in Haushalt h
$FEMALE_{j,mh}$	Zugehörigkeitsgrad zur j -ten weiblichen Personengruppe von Mitglied m in Haushalt h , mit $j = 1, \dots, 8$ (vgl. Übersicht 2, S. 63)
g	Bezeichnung für eine Lebensmittel-Produktgruppe, mit $g = 1, \dots, G$
G	Anzahl betrachteter Lebensmittel-Produktgruppen
h	Bezeichnung für einen Haushalt, mit $h = 1, \dots, H$
H	Anzahl betrachteter Haushalte
HH_{ch}	haushaltsbezogenes Merkmal c in Haushalt h
$\mathbf{HH}_h$	Vektor der haushaltsbezogenen Merkmale des Haushalts h
Hh_{ih}	Gesamteffekt der haushaltsbezogenen Variablen auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h
i	Bezeichnung für eine Lebensmittelgruppe, mit $i = 1, \dots, I$
I	Anzahl betrachteter Lebensmittelgruppen
$INHABIT_h$	Größe des Ortes, in dem sich Haushalt h befindet, logarithmiert
IQS_{nmh}	<i>Intake Quality Scores</i> für die Zufuhr an Nährstoff n von Mitglied m in Haushalt h
j	allgemeiner Laufindex, mit $j = 1, \dots, J$
k	Laufindex für den Grad eines Polynoms, mit $k = 1, \dots, K$
L_{ih}	relativer Preislevel, den Haushalt h für Lebensmittelgruppe i bezahlt
m	Bezeichnung für ein Mitglied eines Haushalts h , mit $m = 1, \dots, M_h$
M_h	Anzahl der Mitglieder m in Haushalt h
$MALE_{j,mh}$	Zugehörigkeitsgrad zur j -ten männlichen Personengruppe von Mitglied m in Haushalt h , mit $j = 1, \dots, 8$ (vgl. Übersicht 2, S. 63)
$MONTH_h$	Monat der Datenerhebung von Haushalt h , mit $MONTH_h = 1, \dots, 12$
n	Bezeichnung für einen Nährstoff, mit $n = 1, \dots, N$
N	Anzahl betrachteter Nährstoffe
$NOHWIFE_h$	Dummy-Variable zum Nicht-Vorhandensein einer Hausfrau in Haushalt h
$NONEU_{mh}$	Dummy-Variable für die Staatsangehörigkeit von Mitglied m in Haushalt h (Ausländer(in) aus Nicht-EU-Mitgliedsstaaten)
p_i	Durchschnittspreis pro Einheit Lebensmittelgruppe i
p_{ih}	Preis, den Haushalt h pro Einheit Lebensmittelgruppe i bezahlt
$PERS_{b,mh}$	personenbezogenes Merkmal b des Mitglieds m in Haushalt h
$PERS_{ih}$	Gesamteffekt der personenbezogenen Variablen auf den Verzehr an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h
$\mathbf{PERS}_{mh}$	Vektor der personenbezogenen Merkmale des Mitglieds m in Haushalt h
$PREIS_{ih}$	Preis, den Haushalt h pro Einheit Lebensmittelgruppe i bezahlt (in Pf/100 g), logarithmiert und adjustiert für Gebiet

Verzeichnis der Symbole

$q_i^{(NVS)}$	durchschnittliche Verzehrsmenge an Lebensmittelgruppe i in der NVS
q_{imh}	Verzehr an Lebensmittelgruppe i des Mitglieds m in Haushalt h (in g/Pers./d)
$q_j^{(NVS)}$	durchschnittliche Verzehrsmenge an Lebensmittel j in der NVS
q_{mh}	Vektor des Lebensmittelverzehr von Mitglied m in Haushalt h
Q_{ih}	Verzehr an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h (in g/Hh/d)
Q_{ih}^{AH}	Außer-Haus-Verzehr an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h (in g/Hh/d)
Q_{ih}^{IH}	Inner-Haus-Verzehr an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h (in g/Hh/d)
${}_b Q_{FG,h}$	beschaffte Menge an Fertiggerichten ($i > 106$) in Haushalt h
${}_b Q_{ih}$	beschaffte Menge an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h (in g/Hh/d)
${}_b Q_{i FG,h}$	beschaffte Menge an Lebensmittelgruppe i ($i < 90$) aus Fertiggerichten in Haushalt h
$QALC_h$	Gesamtzufuhr an Ethanol von Haushalt h (in g/Hh/d), logarithmiert
$QFATS_h$	Gesamtverzehr an Speisefetten von Haushalt h (in g/Hh/d), adjustiert für den Nahrungsenergiebedarf des Haushalts
$QFRUIVEG_h$	Gesamtverzehr an Obst und Gemüse von Haushalt h (in g/Hh/d), adjustiert für den Nahrungsenergiebedarf des Haushalts
$QSWEETS_h$	Gesamtverzehr an saccharosereichen Lebensmitteln von Haushalt h (in g/Hh/d), adjustiert für den Nahrungsenergiebedarf des Haushalts
$REGION_{j_h}$	Dummy-Variablen für die Region, in der sich Haushalt h befindet, mit $REGION_{1h} = NORD_h$, $REGION_{2h} = MITTE_h$, $REGION_{3h} = SUEDEWEST_h$, $REGION_{4h} = BAYSAAR_h$ und $REGION_{5h} = OST_h$ (vgl. Übersicht 3, S. 71)
$SELFEMP_{mh}$	Dummy-Variable für die soziale Stellung „Selbständige(r), Freiberufler(in)“ von Mitglied m in Haushalt h
u_{ih}	Fehlerterm für den Verzehr an Lebensmittelgruppe i in Haushalt h
u_{imh}	Fehlerterm für den Verzehr an Lebensmittelgruppe i des Mitglieds m in Haushalt h
$VARIETY_h$	Vielfalt beschaffter Lebensmittel von Haushalt h , logarithmiert
$WHITECOLL_{mh}$	Dummy-Variable für die soziale Stellung „Angestellte(r)/ Beamte(r)“ von Mitglied m in Haushalt h
X_{ih}	Ausgaben für Lebensmittelgruppe i in Haushalt h
x_j	Vektor von Regressoren mit den Beobachtungen von Objekt j
$XCANTEEN_h$	Ausgaben von Haushalt h für AHV in Kantinen (in DM/Hh/Mon.), logarithmiert
$XFASTF_h$	Ausgaben von Haushalt für AHV in Cafés und Schnellgaststätten h (in DM/Hh/Mon.), logarithmiert
$XFOOD_h$	Gesamtausgaben für Lebensmittel von Haushalt h (in DM/Hh/Mon.), logarithmiert und adjustiert für Haushaltseinkommen, Haushaltsgröße und Ortsgröße (jeweils logarithmiert) sowie Gebiet
$XMENSA_h$	Ausgaben von Haushalt h für AHV in Mensen, Schulkantinen und Krankenhäusern (in DM/Hh/Mon.), logarithmiert

$XREST_h$	Ausgaben von Haushalt h für AHV in Restaurants(in DM/Hh/Mon.), logarithmiert
$XTOBACCO_h$	Ausgaben von Haushalt h für Tabakwaren (in DM/Hh/Mon.), logarithmiert
y_j	beliebiger Regressand für Objekt j
Y_h	Nettoeinkommen von Haushalt h (in DM/Hh/Mon.), logarithmiert und adjustiert für Haushaltsgröße (logarithmiert), Ortsgröße (logarithmiert) und Gebiet
$\hat{z}_{mh}$	Vektor der geschätzten Nährstoffzufuhr von Mitglied m in Haushalt h
z_{nj}^{REQ}	Durchschnittlicher Bedarf an Nährstoff n von Personen der Personengruppe j
z_{nj}^{D-A-CH}	D-A-CH-Referenzwert für die Zufuhr an Nährstoff n von Personen der Personengruppe j
$\hat{z}_{nmh}$	geschätzte Zufuhr an Nährstoff n von Mitglied m in Haushalt h
$\mathfrak{S}_i$	Index-Menge der Lebensmittel j in Lebensmittelgruppe i
$\mathfrak{M}_g$	Index-Menge der mw-SEA-Lebensmittelgruppen der Produktgruppe g
$\mathfrak{N}_1$	Index-Menge der Nährstoffe der Gruppe 1
$\mathfrak{N}_2$	Index-Menge der Nährstoffe der Gruppe 2
$\mathfrak{P}_j$	Index-Menge der Personen der Personengruppe j