

INHALTSVERZEICHNIS

1	EINLEITUNG	7
1.1	Allgemeines	7
1.2	Rückenschmerzen	9
1.2.1	Epidemiologie	9
1.2.2	Pathophysiologie	11
1.2.3	Klinik	12
1.2.4	Diagnostik	13
1.2.5	Therapie	14
1.3	<i>Harpagophytum procumbens</i>	16
1.3.1	Historisches	16
1.3.2	Botanik	16
1.3.3	Pharmakologie	20
1.3.4	Tierexperimentelle und Klinische Untersuchungen	22
1.4	Zielsetzung	25
2	MATERIAL UND METHODIK	26
2.1	Studienaufbau	26
2.1.1	Einschluß- und Ausschlußkriterien	27
2.2	Patientenkollektiv	29

2.3	Schmerzbeurteilung	36
2.4	Therapiemaßnahmen	38
2.5	Statistische Analyse	40
3	ERGEBNISSE	41
3.1	Ausgangswerte	41
3.2	Therapieergebnisse	42
3.2.1	Therapieergebnisse im einzelnen	42
3.2.2	Therapieergebnisse im Gruppenvergleich	64
3.2.3	Nebenwirkungen, Verträglichkeit	72
4	DISKUSSION	74
5	ZUSAMMENFASSUNG	81
6	LITERATURVERZEICHNIS	84
7	ANHANG	98
7.1	Invaliditätsindex	98
7.2	Bewegungseinschränkungsindex	99
8	DANKSAGUNG	101