



Jörg Kühnapfel (Autor)

Lässt sich Glück managen?

Erfolgreiches Glücksmanagement für Betriebs- und Volkswirte



<https://cuvillier.de/de/shop/publications/201>

Copyright:

Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen, Germany
Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: info@cuvillier.de, Website: <https://cuvillier.de>

Inhalt

Zusammenfassung.....	4
Statt einer Einleitung: Persönliche Anmerkungen zum Textverständnis..	5
Was ist Glück?	8
Inwieweit darf Glück individuell „gemanagt“ werden?	12
Die Herausforderungen des Managements persönlichen Glücks	17
Worin liegt der Nutzen von Glück?	23
Welche Faktoren bestimmen das persönliche Glück?	27
Eine Blaupause für den individuellen Weg zum Glück	44
Wie funktioniert Glücksmanagement?	52
Zusammenfassung und Fazit	62
Verwendete Literatur.....	65
Anhang: Die Fallen des Glücksmanagements.....	69