

Einleitung.....	3
I Theoretischer Teil.....	5
1 Emotionale Befindlichkeit in der Schwangerschaft.....	5
1.1 Pränatale mütterliche Angst.....	6
1.1.1 Definition und Prävalenz der pränatalen mütterlichen Angst.....	6
1.1.2 Einflussfaktoren auf die pränatale mütterliche Angst.....	9
1.2 Psychosoziale Anpassung an die Schwangerschaft.....	11
1.2.1 Definition der psychosozialen Anpassung und deren wissenschaftlicher Bezug zur Schwangerschaft.....	11
1.2.2 Einflussfaktoren auf die psychosoziale Anpassung.....	14
1.3 Selbstwirksamkeitserwartung.....	15
1.3.1 Definition der Selbstwirksamkeitserwartung und deren wissenschaftlicher Bezug zur Schwangerschaft.....	15
1.3.2 Einflussfaktoren auf die geburtsspezifische Selbstwirksamkeitserwartung.....	17
2 Psychische Befindlichkeit postpartum.....	19
2.1 Der postpartum Blues.....	20
2.1.1 Definition, Symptomatik und Prävalenz.....	20
2.1.2 Einflussfaktoren auf den postpartum Blues.....	21
2.2 Die postpartale Depression.....	22
2.2.1 Definition, Symptomatik und Prävalenz.....	22
2.2.2 Einflussfaktoren auf die postpartale Depression.....	23
3 Auswirkungen von pränataler mütterlicher Angst auf medizinische, psychosoziale und kindliche Faktoren postpartum.....	26
3.1 Auswirkungen pränataler mütterlicher Angst auf Geburtskomplikationen.....	26
3.2 Auswirkungen pränataler mütterlicher Angst auf die maternale psychische Be- findlichkeit postpartum.....	29
3.3 Auswirkungen der pränatalen mütterlichen Angst auf das Kind.....	30
3.3.1 Definition und Einschätzung des kindlichen Temperaments.....	31
3.3.2 Auswirkungen der pränatalen mütterlichen Angst auf das kindliche Temperament.....	32
4 Fragestellungen und Ziele.....	35
II Empirischer Teil.....	38
5 Studie 1: Emotionale Befindlichkeit und Prädiktoren von Geburtsangst, Selbstwirksamkeits- erwartung und Psychosozialer Anpassung bei gesunden schwangeren Frauen.....	38
5.1 Einleitung.....	38

5.2	Methoden.....	40
5.3	Resultate	44
5.4	Diskussion	48
6	Studie 2: Einfluss der Geburtsangst bei gesunden Erstgebärenden auf die psychische Befindlichkeit, die Einschätzung des kindlichen Temperaments und die Einstellung zum Kind 13 Monate postpartum	53
6.1	Einleitung	53
6.2	Methoden.....	54
6.3	Resultate	58
6.3.1	Deskriptive Daten der Teilnehmerinnen	58
6.3.2	Deskriptive Daten der Fragebögen 13 Monate postpartum.....	60
6.3.3	Einfluss der Geburtsangst auf die psychische Befindlichkeit.....	61
6.3.4	Auswirkungen unterschiedlicher Geburtsangstausprägungen auf die psychische Befindlichkeit und die Einstellungen zum Kind 13 Monate postpartum.....	63
6.3.5	Auswirkungen unterschiedlicher Geburtsangstausprägungen auf die Einschätzung des kindlichen Temperaments 13 Monate postpartum	64
6.3.6	Korrelationen zwischen den Einstellungen zum Kind (EMKK) und der maternalen Einschätzung des kindlichen Temperaments (ICQ) 13 Monate postpartum - Einfluss der Geburtsangst	64
6.4	Diskussion	66
III	Diskussion	70
7	Diskussion.....	70
7.1	Hauptresultate und Vergleiche mit Befunden aus der Literatur	70
7.1.1	Veränderungen in der emotionalen Befindlichkeit während des letzten Trimenons.....	70
7.1.2	Prädiktoren der pränatalen emotionalen Befindlichkeit	74
7.1.3	Prädiktoren der psychischen Befindlichkeit postpartum	78
7.1.4	Auswirkungen unterschiedlicher pränataler Geburtsangstausprägungen auf die psychische Befindlichkeit, die Einstellungen zum Kind und die Einschätzung des kindlichen Temperaments 13 Monate postpartum.....	79
7.2	Diskussion der Stichprobe	82
7.3	Implikationen für die Praxis.....	83
7.3.1	Möglichkeiten der Erfassung pränataler emotionaler Befindlichkeit	85
7.3.2	Möglichkeiten der Behandlung pränataler emotionaler Befindlichkeit.....	85
8	Literaturverzeichnis	89