

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
2 Probandengut und Methoden	5
2.1 Probandengut	5
2.2 Versuchsablauf	6
2.3 Meßgeräte und Meßverfahren	8
2.4 Statistische Verfahren	11
3 Ergebnisse	12
3.1 Ausbelastungstests	12
3.1.1 Vergleich der Stufen	12
3.1.2 Vergleich der Maximalwerte	14
3.1.3 Vergleich der Vorgaben für die Dauertests	15
3.2 Dauertests	16
3.2.1 Herzfrequenzen	16
3.2.2 Parameter der Spirometrie	17
3.2.3 Laktatwerte	19
3.2.4 Subjektives Belastungsempfinden	22
3.2.5 Errechnete und erreichte Parameter im DT	23
3.2.6 Vorzeitiges Abbrechen des Dauertests	24
4 Diskussion	26
4.1 Diskussion der Ausbelastungstests	26
4.1.1 Diskussion der Parameter auf den einzelnen Belastungsstufen	26
4.1.2 Diskussion der Maximalwerte	29
4.1.3 Diskussion der Vorgaben für die Dauertests	31
4.1.4 Schlußfolgerungen für die Praxis	32
4.2 Diskussion der Dauertests	34
4.2.1 Diskussion der Herzfrequenzen	34
4.2.2 Diskussion der spirometrischen Parameter	35
4.2.3 Diskussion der Laktatwerte	37
4.2.4 Diskussion des subjektiven Belastungsempfindens	43
4.2.5 Vergleich der errechneten und erreichten Parameter	45
4.2.6 Diskussion des vorzeitigen Abbrechens der Dauertests	46
4.2.7 Schlußfolgerungen für die Praxis	47

5 Zusammenfassung und Ausblick	52
6 Literaturangabe	55
7 Danksagung	75
8 Lebenslauf	77
9 Anhang	I
9.1 Abkürzungsverzeichnis	I
9.2 Anamnesebogen	II
9.3 BORG-Skala	VII
9.4 Tabellen	VIII
9.4.1 Ausbelastungstest	VIII
9.4.2 Dauertest	XII