

1. Einleitung	1
2. Wichtige Fachbegriffe	2
2.1 Potenz.....	3
2.2 Libido.....	3
2.3 Impotenz, erektile Dysfunktion.....	4
2.3.1 Primäre erektile Dysfunktion.....	4
2.3.2 Sekundäre erektile Dysfunktion	4
2.4 Orgasmus, Ejakulation	5
2.4.1 Vorzeitiger Samenerguss (Ejaculatio praecox)	5
2.4.2 Ejaculatio retardata.....	6
2.4.3 Retrograde Ejakulation („Schuss nach Hinten“)	6
2.4.4 Schmerzen bei der Ejakulation... ..	6
2.5 Fertilität, Potentia generandi.....	7
2.6 Klimakterium virile, Aging male.....	7
oder Hypogonadismus des älteren Mannes	
2.7 Balanitis, Phimose, Vorhautprobleme.....	8
3. Männliche Geschlechtsorgane und Ablauf	9
des Erektionsmechanismus	
3.1 Aufbau der männlichen Geschlechtsorgane.....	9
3.1.1 Innere Geschlechtsorgane.....	9
3.1.1.1 Hoden.....	9
3.1.1.2 Nebenhoden.....	10
3.1.1.3 Samenleiter.....	10
3.1.1.4 Samenbläschen.....	10
3.1.1.5 Prostata.....	10
3.1.2 Äußere Geschlechtsorgane	12
3.1.2.1 Penis.....	12
3.1.2.2 Hodensack (Skrotum).....	13
3.2 Normaler Erektionsmechanismus... ..	14

3.3 Koitushäufigkeit – Ablauf eines normalen Koitus.....	15
3.3.1 Erregungsphase	16
3.3.2 Plateauphase.....	17
3.3.3 Orgasmus.....	17
3.3.4 Entspannungsphase... ..	17
3.4 Potenz und Alter.....	18
4. Ursachen der Impotenz.....	19
4.1 Seelische (psychogene) Faktoren.....	19
4.1.1 Abwehr von Ängsten (neurotische Störungen).....	20
4.1.1.1 Orale Phase.....	21
4.1.1.2 Anale Phase	21
4.1.1.3 Phallische Phase... ..	22
4.1.2 Elternbindung.....	22
4.1.3 Angst vor der eigenen Sexualität.....	22
und Gewissensbisse	
4.1.4 Versagensängste... ..	23
4.1.5 Penisgröße, kosmetische Mängel.....	24
4.1.6 Missverständnisse und Partnerprobleme	25
4.2 Organische Faktoren	26
4.2.1 Durchblutungsstörungen.....	27
4.2.1.1 Gefäßverkalkung (Arteriosklerose).....	27
4.2.1.2 Venöse Störungen.....	29
4.2.2 Neurologische Ursachen (Erkrankungen der Nerven).....	30
4.2.3 Hormonelle Störungen.....	31
4.2.4 Missbildungen des Penis.....	34
4.3 GESCHLECHTSKRANKHEITEN	35
4.3.1 Gonorrhoe	36
4.3.2 Herpes genitalis.....	36
4.3.3 Lues.....	36
4.3.4 AIDS	37

4.3.5 Condylomata acuminata	37
4.4 Impotenz als Nebenwirkung von Medikamenten	37
5. Untersuchungen und diagnostische Verfahren.....	39
5.1 Vorgeschichte (Anamnese)	39
5.2 Allgemeine körperliche Untersuchung	43
5.3 Psychologische Untersuchung	43
5.4 Blutuntersuchungen.....	45
5.5 Doppler-Ultraschalluntersuchungen	45
5.6 Messung nächtlicher Erektionen.....	46
5.7 Arterielle Gefäßdarstellung (Angiographie).....	48
5.8 Schwellkörperdarstellung (Cavernosographie).....	48
5.9 Spezielle neurologische Untersuchungen	49
5.10 Untersuchung von künstlich	50
herbeigeführten Erektionen (SKAT	
6. Prävention, allgemeine Lebensführung	53
6.1 Diätetische Empfehlungen.....	54
6.2 Sexualität und Herz	56
6.3 Körperliche Ertüchtigung, VigorRobic®	56
7. Behandlungsmöglichkeiten	58
7.1 Psychotherapie.....	58
7.1.1 Grundzüge von psychoanalytischen	59
Verfahren	
7.1.2 Grundzüge von verhaltenstherapeutischen	60
7.1.2.1 Verhaltenstherapie	61
nach MASTERS und JOHNSON	
7.2 Behandlung organisch bedingter Impotenz	63
7.2.3 Potenzsteigernde „Mittel“	63
7.2.4 Rezeptpflichtige Substanzen mit Wirknachweis	64
7.2.3.1 Yohimbin.....	64

7.2.4.2 PDE-5-Inhibitoren	65
7.2.4.3 Apomorphin	66
7.2.4.4 Schwellkörperautoinjektionstherapie (SKAT).....	67
7.2.4.5 M.U.S.E.®	69
(medical urethral system for erection)	
7.2.5 Hormonelle Behandlung.....	69
7.2.6 Operative (chirurgische) Behandlungsmethoden.....	70
7.2.6.1 Eingriffe zur Verbesserung der arteriellen Durchblutung - Revaskularisierungs- Operationen	70
7.2.6.2 Behandlung eines venösen Lecks	72
7.2.6.3 Beseitigung von Fehlbildungen des Penis.....	73
7.2.6.4 Implantation eines Schwellkörperimplantats.....	74
7.2.7 Sonstige Hilfsmittel (Vakuumpumpe).....	76
7.3 Was kostet die Therapie? Kostenerstattung?.....	76
8. Fallbeispiele	77
Schlusswort.....	85
Korrespondenzadressen.....	87
Literaturverzeichnis.....	89
Wichtige Begriffe – Glossar	91