

Inhaltsverzeichnis

VORWORT

DANKSAGUNG

1. EINLEITUNG	1
2. AUS DER PRAXIS	3
2.1 Erster Fall	3
2.2 Zweiter Fall	4
2.3 Dritter Fall	5
2.4 Vierter Fall	6
2.5 Fünfter Fall	7
2.6 Sechster Fall	7
2.7 Siebter Fall	8
3. WICHTIGE FACHBEGRIFFE	8
3.1 Libido	9
3.2 Frigidität	9
3.3 Orgasmus und Anorgasmie	9
3.4 G-Punkt	10
3.5 Weibliche Ejakulation	10
3.6 Vaginismus oder Scheidenkrampf	10
3.7 Dyspareunie	11
3.8 Lubrifikation	11
3.9 Fertilität und Infertilität	11
3.10 Impotenz, Ejakulatio praecox	12
3.11 Klimakterium	12
4. GESCHLECHTSORGANE UND ABLAUF EINES“NORMALEN“ BEISCHLAFS	12
4.1 Innere weibliche Geschlechtsorgane	13
4.2 Äußere weibliche Geschlechtsorgane	15
4.3 Ablauf eines „normalen“ Koitus	17

4.4	Koitusfähigkeit, Orgasmusfähigkeit, vaginaler und klitoraler Orgasmus	20
4.5	Sexualität während der Menstruation	22
4.6	Sexualität und Schwangerschaft	23
4.7	Sexualität im Alter	25

5. URSACHEN VON ORGASMUSSTÖRUNGEN 27

5.1	Abwehr von Ängsten und seelische Konflikte	28
5.2	Angst vor der eigenen Sexualität, Hemmungen	31
5.3	Missverständnisse und Partnerprobleme	31
5.4	Angst vor einer ungewollten Schwangerschaft	33
5.5	Spezielle seelisch bedingte sexuelle Störungen	34
5.5.1	Anorexia nervosa (Magersucht)	34
5.5.2	Bulimie (Fresssucht) und Fettsucht	35
5.5.3	Endogene Depression (Echte Melancholie)	36
5.5.4	Reaktive Depression (Trauerreaktion)	37
5.6	Organische Faktoren von Orgasmusstörungen	38
5.6.1	Trockene Scheide	38
5.6.2	Vaginismus (Scheidenkrampf)	39
5.7	Größe des Penis, Missbildungen	39
5.8	Blasenschwäche (Inkontinenz), Harnwegsinfekte und Reizblase	40
5.9	Erkrankungen der Nerven	42
5.10	Hormonelle Störungen	44
5.11	Störungen vor und nach der Schwangerschaft	45
5.12	Störungen nach Operationen	47
5.13	Geschlechtskrankheiten	48
5.14	Orgasmusstörungen als Nebenwirkung von Medikamenten und Alkohol	50
5.15	Sexuelle Gewalt	52
5.15.1	Vergewaltigung	52
5.15.2	Sexueller Missbrauch in der Ehe	54
5.15.3	Sexueller Missbrauch in der Kindheit	55

6. UNTERSUCHUNG UND DIAGNOSTISCHE VERFAHREN 55

6.1	Vorgeschichte (Anamnese)	55
6.2	Allgemeine körperliche Untersuchung	58

6.3	Blutuntersuchungen	59
6.4	Spezielle neurologische und gynäkologische Untersuchung	59
6.5	Psychologische Untersuchung	60

7. BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN **62**

7.1	Psychotherapie	63
7.1.1	Grundzüge von psychoanalytischen Verfahren	64
7.1.2	Grundzüge der Verhaltenstherapeutischen Verfahren	66
7.1.3	Sensualitätstraining	66
7.1.4	Paartherapie	67
7.1.5	Einzelgesprächstherapie	68
7.2	Sexuelle Kommunikation	68
7.2.1	Was kann Frau tun?	71
7.3	Hormonelle Behandlung	74
7.3.1	Androgentherapie	74
7.3.2	Östrogentherapie	74
7.4	Libidosteigernde „Mittel“ – Aphrodisiaka	76
7.5	„Mechanische“ Hilfsmittel	77
7.6	Operative Behandlungsmethoden	77
7.7	Masturbation	78
7.8	Exotische sexuelle Kurse und Methoden	79

SCHLUSSWORT **83**

BERATUNGSSTELLEN **85**

LITERATURVERZEICHNIS **87**

STICHWORTVERZEICHNIS **89**