



Moritz Braun (Autor)  
Theodor Klotz (Autor)  
Frank Sommer (Autor)  
Andrea Vogel (Autor)  
**Frigidität**



<https://cuvillier.de/de/shop/publications/2829>

Copyright:

Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen, Germany

Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: [info@cuvillier.de](mailto:info@cuvillier.de), Website: <https://cuvillier.de>

## Stichwortverzeichnis

### **A**

Abhängigkeit 54f  
Abwehrmechanismus 28f  
Aktive Rolle 68,71  
Aktivität 6,23,26,39f,44  
Alkohol 45,50  
Alkoholmissbrauch 43  
Alltagsleben 4,34  
Alpträume 52f  
Alter 3,11,25,26,27,33,40,75  
Alterungsprozess 8,74  
Anale Phase 28f  
Anamnese 55  
Anatomie 3,10,12,32,39,78  
Androgentherapie 74,77  
Angst 26,29,31,33,36,48,53,64,69,72  
Anorexia nervosa 5,34  
Anorgasmie 9,28,55  
Aphrodisiaka 74,76  
Arteriosklerose 44,50,75,77f  
Aufmerksamkeit 1,4,6,8  
Ausfluss 49f

### **B**

Bartholinische Drüsen 16  
Becken 13  
Beckenboden 78f  
Beckenbodentraining 78  
Befeuchtung 11,18,23  
Behandlungsmöglichkeiten 2,13,62  
Beischlaf 8  
Beratungsstellen 83f  
Blasenschwäche 40ff  
Bluthochdruck 50,76  
Blutuntersuchung 58  
Brust 7,19f,32,47,58f

Brustamputation (Ablatio mammae) 7  
Brustplastik 7  
Bulimie siehe: Fresssucht  
Bündnis, therapeutisches 3

### **C**

Cantharidin 76  
Cervix 14,49  
Chakren 80  
Checkliste 58  
Conus-Cauda-Läsion 60

### **D**

Dammschnitt, -riss 24,39,46  
Darmentleerungsstörungen 60  
Depression 36f,37  
Desinteresse 33,71  
Diabetiker 43  
Diagnostische Verfahren 55  
Disharmonie 2f,9,70  
Döderlein-Flora 15  
Dranginkontinenz 40f  
Durchblutungsstörungen 43  
Dyspareunie 11

### **E**

EEG 60  
Ehe 3,5,7f,26,32,52  
Eierstöcke 12,13f,25,47  
Eifersucht 6  
Eileiter 14,44,49  
Einzelgesprächstherapie 68  
Eisprung 14,23  
Ejakulation 2,19  
Ejakulation, weibliche 10

Ekel 12,40  
Elektromyogramm (EMG) 60  
Emanzipation 69  
Empfängnisverhütung 22,25  
Endogene Depression siehe: Depression  
Entspannungsphase 18,20  
Entzündung 14,38,39,48,49f  
Erektile Dysfunktion 50  
Erektion 1,12,18,20f,26,67,82  
Erfüllung 1,5,27,69  
Erholungszeit 20  
Erogene Zone 43  
Erregung 1,10,11,16,17f,32,38,42,47,  
60,70  
Erregungsphase 18f  
Erwartungshaltung 73  
Erziehung 1,29f,31,33,65,69ff  
Essstörung 34

## **F**

Fachbegriffe 9  
Fachpresse 1  
Fallbeispiele 3  
Fehlgeburt 24  
Fertilität 9,11  
Fettsucht 35  
Feuchtwerden 11,47  
Folgekrankheit 49  
Frauenhäuser 53f  
Fresssucht 35  
Frigide 4,9f,21,38,72  
Frigidität 1,2f,9,11,29,35,46,60  
Frühgeburt 24,46  
Frustration 28f,32,73

## **G**

G-Punkt 10f,14,22  
Ganzheitsmedizin 75

Gebärmutter 13,18,20,24,44f,46  
Gebärmutterentfernung 47f  
Geburt 5f,14,24,41f,78,80  
Gefühlskälte siehe: Frigidität  
Geruchshormone 45  
Geschlechtsakt 9  
Geschlechtshormone 14,25,38,44  
Geschlechtskrankheiten 48  
Geschlechtsorgan 10,12,15,18,  
25,29,32f,43,46,49,65,75  
Gespräch 4f,7f,32,48,57,62,63,67,79  
Gestagene 14,25,44  
Gestik 68,70  
Gesundheitszustand 12  
Gewalt 52,54  
Gewissenskonflikt 30  
Gleitcreme 38,77  
Gliedsteife 12,77  
Glücksgefühl 20  
Gonorrhoe siehe:  
Gynäkologen 2,4,7,24,39,58  
Gynäkologische Operation 47

## **H**

Harnblase 13  
Harnröhre 15,16,41f  
Harnröhrenmündung 15,16  
Harnwegsinfekte 40ff  
Hausarzt 7,34,50,58,59,63  
Hemmungen 27,31ff,33,74  
Herpes genitalis siehe: Geschlechts-  
krankheiten  
Herzfrequenz 18  
Hitzewallungen 25,74  
Hoden 45  
Hodensack 16  
Höhepunkt 2,10,12,19,20,32,34,39

Hormone 26,44,47ff,76  
Hormonelle Behandlung 74,75  
Hormonelle Störungen 44  
Hormonpräparat 75  
Hormontherapie 8,74,75,76  
Hygiene 15,22,41  
Hymen 15  
Hypophyse 45,46

## I

Impotenz 1,9,11,12,29,31,50,59,82  
Induratio penis plastica  
(Penisverbiegung) 40  
Infekt 41  
Infektion 15,22,25  
Infertilität 11,14  
Initiative 72  
Inkontinenz 40ff,78  
Internisten 2  
Intimität 22,73f  
Jungfernhäutchen siehe: Hymen

## K

Kamasutra 80f  
Kind 4ff,23,29ff,30ff,33ff,55  
Kinder 7,31,54,55f  
Kinderwunsch 11  
Kindheit 6,21,28,55,65  
Klimakterium 3,8f,12,59,74  
Klitoraler Orgasmus 20  
Klitoris 10,15f,16,19,21,22,25,32  
Knaus-Ogino 34  
Koitus 9,11,17,18ff,20f,21,40,  
46,55,57,67f,78,79f  
Koitusbewegungen 18  
Koitusdauer 19  
Koitusfrequenz 20,46  
Koitushäufigkeit siehe: Koitusfrequenz

Koitusphasen 20  
Kommunikation 71ff  
Konflikt 20,28,30f,35,64,65,68,  
Körperliche Untersuchung 58  
Kosmetische Operation 7  
Krebs 7,44  
Krebsoperation 47

## L

Lagebeziehungen 12,17  
Lebensalter 20,37  
Lebensunlust 36f  
Leidenschaft 66,73  
Leidensdruck 5,10,12,21,35,37,43,76  
Leistungsdruck 20,27f,66  
Leistungsfähigkeit 10,17,26  
Lernprozess 2  
Libido 9,23,24,26,37,43,44,47,52f,74  
Liebe 2,29,80  
Liebesstellung 26  
Lost-Penis-Syndrom 78  
Lubrifikation 11f,18,38,57  
Lubrikativa siehe: Gleitmittel  
Lust 1f,2,4,5,7,9,17ff,  
22,24,28,31ff,38,40,62f,70,72f,77  
Lustobjekt 31  
Lustzentrum 16

## M

Magersucht 5f,34f  
Mann 1f,2-9,11ff,17,20,24f,31,40,46,  
49f,53,55,63,65f,70,71,78,80  
Masters und Johnson 17,21,24,45  
Masturbation 21,79f  
Medikamente 11,37,50f,52,77,  
Medizin 62,82  
Melancholie 36  
Menarche 13

Menopause 13,25,38  
Menstruation 2,5,12f,22,23,80  
Missionarsstellung 24,46  
Misstrauen 29  
Missverständnis 12,31,69,73  
Mittelalter 49  
Mittelschmerz 14  
Monatsblutung 7,12,48  
Multiple Sklerose 38,42  
Mutter 6f,24,30,35,69,70  
Mutterkuchen 13,25  
Muttermund 14,24  
Muttermundkrebs 44  
Muttersöhnchen 30  
Mystik 1

## **N**

Naturheilverfahren 63  
Nebenwirkung 14,44,74f,76,77f  
Nerven 14,16,43,59,78  
Nervensystem 42,49,60f,77  
Nonverbale Kommunikation 69  
Normwert 17

## **O**

Objekt 71f  
Operation 2,7,38,40,44ff,47,57f,78f  
Orale Phase 28  
Orgasmus  
1,4,7ff,10ff,16,21,24f,27f,31,32,50,56,60,  
70,78,79  
Orgasmusfähigkeit  
1f,16,20f,21,23,26,37,39,42,44-47,  
50,52,74,76f,78f,79  
Orgasmusstörung 2-4,9,21,28f,  
29ff,32,33f,56,57f,58f,59,61,62,65,  
77,78ff,79  
Orgastische Manschette 17,18

Osteoporose 25,75,  
Östrogene 14,25f,26,38,44,75  
Östrogenmangel 25,75  
Östrogenpflaster 76  
Östrogentherapie 47,74  
Ovarien siehe: Eierstöcke  
Ovulation 14  
Ovulationshemmer 14  
Oxytocin 44,46

## **P**

Paartherapie 57,68  
Partnerprobleme 31f,65  
Partnerschaft 2,5,7,9f,11f,20,24,26,  
30,31,33,34,41,48f,52,56f,57,58,60,  
63,69,72  
Passive Rolle 53,68  
Penis 11f,17,19,21f,29,39f,40,70  
Penisgröße 39  
Penisknochen 12,32  
Penisneid 29  
Penisring 77  
Penisschwellkörper 16  
Penisverkrümmung 40  
Persönlichkeit 20f,34,61f,64f  
Phallische Phase 28f  
Pheromone 45  
Pille 11,14,23,33,34  
Pilzinfektion 15  
Plaque 40  
Plateauphase 18,19  
Polyneuropathie 38,43  
Potenz 9,26,40,44,52,76  
Pro Familia 83  
Progesteron 44  
Projektion 62  
Prolaktin 44

Psychoanalyse 28f,64f  
Psychologen 2,6,8,36,61  
Psychologische Untersuchung 34,60  
Psychotherapeuten 2,6,32,34,53  
Psychotherapie 5,6,42,53,54,63f,66,68

## R

Reaktive Depression 37,65  
Reflexinkontinenz 40  
Refraktärzeit 20,26  
Regelblutung 13,25,38  
Reizblase 25,40ff  
Rolle 2,6f,21,24ff,27f,29,31f,65,69,  
71,79ff,80  
Routine 32

## S

Samenerguss 12  
Samenzellen 14  
Scham 31,55,69,70  
Schamberg 15  
Schamlippen 16f,18,23,60  
Scheide 7,11f,13f,14f,18,19ff,38,78  
Scheidenkrampf 10,39  
Scheidenmilieu 15,22,25  
Scheidensekret 15  
Scheidensekretion 8  
Scheidenvorhof 15,16f  
Scheidung 8  
Schlüsselreiz 16  
Schmerzen 4f,7f,8,11f,24,29,30f,38,39,  
40,41ff,42,46f,49,51,52,53,57  
Schuldgefühle 36  
Schwangerschaft 2f,5,11,13,22-26,33,  
45f,46,48,74,80  
Schwangerschaftsgymnastik 24  
Schwellkörper 16,26  
Seele 27,52,62,64f

Seitensprung 72  
Sekret 10,16  
Selbstbefriedigung 58,79  
Selbstbewusstsein  
4,7,36,52f,66,68,64  
Selbsthilfegruppe 7,53f  
Selbstwertgefühl 2,32,47,50,53  
Sensualitätstraining 66ff  
Sexflush 18  
Sexskin 18  
Sexualleben 5,7,8f,20,31,34ff,  
43,66f,77,80  
Sexualstörungen 1,6,12f,24,27,29,  
30,33,61,64,66f,68f  
Sexualverhalten 1f,28ff,45,56  
Sexuelle Attraktivität 36,45  
Sexuelle Erfüllung 1,5,27  
Sexuelle Erregung 1,38,70  
Sexuelle Gewalt 52  
Sexuelle Initiative 72  
Sexuelle Kommunikation 68  
Sexueller Missbrauch 54f,55  
Sexuelles Erleben 27,72  
Sexuelles Interesse 8f,24  
Sigmund Freud 28,64  
Spaß 4,8,36,63,66,69,72  
Spermien 23  
Spiritualität 80  
Stellung 5,23,46,57,80  
Streit 4,9f  
Stressinkontinenz 40f  
Stuhlgang 29  
Symphyse 16  
Symptom 27f,28,34,36,40,45,49,60,  
64,65f,66f  
Syphilis 49f

## **T**

Tantra 79f  
Test 61ff  
Testosteron 44  
Todesfall 76  
Trainingseffekt 26  
Trauer 37  
Trauma 55f  
Trieb 28  
Tripper 49f  
Trockene Scheide 18,38  
Tuben 13

## **U**

Übergewicht 35f,59  
Überlaufinkontinenz 40  
Umweltfaktor 9  
Unterbewusstsein 45  
Unterernährung 5  
Untersuchung 2,3,4,13,27,34,39,45,55f,  
58-61,71,79  
Urinabgang 40,41f  
Urinieren 29,41  
Urologen 2,41,58,  
Urvertrauen 29  
Uterus 13f,23,47,78

## **V**

Vagina 10f,13f,22,25,38f,48,77  
Vaginalcreme 76  
Vaginaler Orgasmus 21f  
Vaginalwand 14  
Vaginismus 10,11,39

Venushügel 16  
Verbale Kommunikation 70  
Verbot 1,24  
Vereinigung 12,38  
Vergewaltigung 52f  
Verhaltenstherapie 64,66  
Verhütung siehe: Empfängnisverhütung  
Verklebungen 14,49  
Vermännlichung 25  
Vertrauen 6,12,29,52,53,63,65,67,  
68,70,71  
Vibrator 79  
Vorgeschichte 3,55f,58ff,60  
Vulva 15

## **W**

Wechseljahre siehe: Klimakterium  
Weibliche Ejakulation 10f  
Wochenfluss 25,46  
Wohlbefinden 2,70,74

## **Y**

Yoga 70,80  
Yohimbin 77

## **Z**

Zärtlichkeit 7,8,27,52,66,71  
Zeltphänomen 18  
Zuckerkrankheit 38,50,59  
Zug 16  
Zwang 52,66  
Zyklus 72