

Inhaltsverzeichnis

1	EINLEITUNG	5
2	DATEN ZUR GESCHLECHTSSPEZIFISCHEN LEBENSERWARTUNG UND MORTALITÄT	9
2.1	LEBENSERWARTUNG	9
2.2	GESCHLECHTSSPEZIFISCHE MORTALITÄT	12
2.3	ALTERSABHÄNGIGE ANALYSE DER FÜHRENDEN TODESURSACHEN	14
2.3.1	Herz-Kreislaufkrankungen.....	15
2.3.2	Bösartige Neubildungen	17
2.3.3	Atemwegserkrankungen.....	18
2.4	ZUSAMMENFASSUNG DER DATENLAGE	20
3	GESCHLECHTSSPEZIFISCHE UNTERSCHIEDE IN VERSCHIEDENEN LEBENSPHASEN.....	22
3.1	EMBRYONAL-, FETALSTADIUM UND POSTPARTALE PHASE.....	22
3.2	KINDESALTER	25
3.3	JUGENDALTER	27
3.4	ERWACHSENENALTER	30
3.5	SENIUM.....	35
4	GESUNDHEITS- UND RISIKOVERHALTENSWEISEN VON MÄNNERN	38
4.1	ERNÄHRUNG UND GEWICHTSKONTROLLE	38
4.2	PERSÖNLICHKEIT UND STRESSBEWÄLTIGUNG	43
4.3	SEXUELLES RISIKOVERHALTEN.....	46
4.4	SUCHTKRANKHEITEN UND ALKOHOLMIßBRAUCH.....	48
5	PATHOPHYSIOLOGIE AUSGEWÄHLTER KRANKHEITSBILDER.....	52
5.1	HERZ-KREISLAUF UND GEFÄßERKRANKUNGEN	52
5.1.1	Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt	53
5.1.2	Zerebrovaskuläre Insuffizienz und Schlaganfall	56
5.2	BÖSARTIGE NEUBILDUNGEN.....	58
5.2.1	Bronchialkarzinom.....	59
5.2.2	Prostatakarzinom	60
5.3	EXKURS - EREKTILE DYSFUNKTION.....	63
6	ERKLÄRUNGSVERSUCHE FÜR DIE GESCHLECHTSSPEZIFISCHEN UNTERSCHIEDE	69

6.1	BIOLOGISCH-GENETISCHE FAKTOREN	69
6.1.1	Altersbedingte X-chromosomale Reaktivierung.....	70
6.1.2	X-chromosomal vererbte Erkrankungen.....	72
6.1.3	Theorie der geschlechtsspezifischen genetischen Rekombination	73
6.1.4	Theorie der Protein-Glukosylierung.....	73
6.1.5	Theorie der Zellschädigung durch freie Radikale	74
6.1.6	Weibliche Menstruation als protektiver Faktor.....	76
6.1.7	Geschlechtsabhängiger Tabakkonsum	77
6.1.8	Neurobiologische Hypothesen und hormonale Faktoren.....	78
6.2	KULTURELLE UND SOZIALE FAKTOREN	81
6.2.1	Männliche Rollenmuster	81
6.2.2	Soziale Unterstützung	84
6.2.3	Symptomwahrnehmung	87
6.2.4	Diagnose von Krankheiten durch Fachleute.....	90
7	ZUSAMMENFASSUNG	92
8	LITERATUR.....	107
9	STICHWORTVERZEICHNIS	118