Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung 8
1.1 Herzfrequenzvariabilität 8
1.1.1 Historische Entwicklung 8
1.1.2 Allgemeine physiologische Grundlagen 10
1.1.3 Quantifizierung mit Zeitmaßen 12
1.1.4 Spektralanalytische Untersuchungen 14
1.1.5 Anwendung zur Untersuchung der mentalen Beanspruchung 20
1.1.6 Anwendung in der Aktivierungsforschung 24
1.2 Imagination 27
1.3 Physiologie von Imaginationsprozessen 34
1.4 Vigilanz 44
1.5 Vorstellungsfähigkeit 47
2 Schlußfolgerungen aus dem Literaturteil für die Fragestellung 48
3 Methoden 54
4 Resultate 57
4.1 Physiologische Maße 57
4.1.1 Spektralanalyse - Mittleres Frequenzband 57
4.1.2 Herzfrequenz 60
4.1.3 Sympatho-Vagale Interaktion 64
4.2 Leistungssmaße 66
4.3 Subjektive Maße 68
5 Diskussion 70
5.1 Zusammenfassung der Befunde 76
5.2 Kritische Betrachtung und Ausblick 78
6 Zusammenfassung 86
7 Literaturverzeichnis 87
8 Anhang 99