



## Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung .....	1
1.1 Einführung.....	1
1.2 Schlaganfall .....	2
1.3 Gesundheitsbezogene Lebensqualität .....	3
1.3.1 Gesundheitsbezogene Lebensqualität nach Schlaganfall .....	4
1.4 Freizeitaktivitäten nach Schlaganfall .....	5
1.5 Körperliche Aktivität im Alter .....	5
1.5.1 Körperliche Aktivität im Alter nach Schlaganfall .....	6
1.6 Rehabilitationssport nach Schlaganfall.....	8
1.6.1 „Sport“ nach Schlaganfall .....	9
1.7 Fragestellungen .....	9
2. Methodik.....	11
2.1 Studiendesign .....	11
2.2 Studienkollektiv .....	12
2.3 Messmethoden .....	15
2.3.1 Diagnosebogen .....	15
2.3.2 Fragebogen zu sozialer Situation und Freizeitaktivitäten.....	15
2.3.3 Short Form (SF)-36 Health Survey .....	16
2.4 Rehabilitationssport nach Schlaganfall.....	19
2.5 Statistik und elektronische Datenverarbeitung.....	20
2.5.1 Allgemeines .....	20
2.5.2 Fragebogen zu sozialer Situation und Freizeitaktivitäten.....	20
2.5.3 Short Form (SF)-36 Health Survey .....	20
3. Ergebnisse.....	22
3.1 Patientenkollektiv .....	22
3.2 Fragebogen zu sozialer Situation und Freizeitaktivität.....	23
3.2.1 Familienstand und Beruf.....	23
3.2.2 Freizeitaktivitäten.....	24
3.3 Short Form (SF) – 36 Health Survey .....	37
3.3.1 Körperliche Funktionsfähigkeit.....	37
3.3.2 Körperliche Rollenfunktion.....	40



3.1.3	Körperliche Schmerzen.....	42
3.2.4	Allgemeine Gesundheitswahrnehmung.....	44
3.2.5	Vitalität .....	46
3.3.6	Soziale Funktionsfähigkeit.....	48
3.2.7	Emotionale Rollenfunktion.....	50
3.2.8	Psychisches Wohlbefinden .....	52
3.3.9	Körperliche Summenskala.....	54
3.3.10	Psychische Summenskala.....	56
3.4	Ergebnisse der Sportgruppe .....	58
3.5	Ergebnisse der Kontrollgruppe .....	59
4	Diskussion.....	60
4.1	Methodenkritik.....	60
4.1.1	Studiendesign und Studienkollektiv .....	60
4.1.2	Fragebogen zu sozialer Situation und Freizeitaktivitäten.....	62
4.2	Interpretation der Ergebnisse .....	64
4.2.1	Patientenkollektiv, Gruppenvergleich vor dem Schlaganfall.....	64
4.2.2	Freizeitaktivitäten .....	65
4.2.3	SF-36 .....	68
5.	Zusammenfassung.....	75
6.	Literaturverzeichnis .....	78
7.	Anhang .....	88
8.	Danksagung .....	104