



Yvonne Ziegler (Autor)  
Regine Graml (Autor)  
Caprice Oona Weissenrieder (Autor)  
**Karrierperspektiven berufstätiger Mütter**  
*1. Frankfurter Karrierestudie*



<https://cuvillier.de/de/shop/publications/6956>

Copyright:

Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen, Germany  
Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: [info@cuvillier.de](mailto:info@cuvillier.de), Website: <https://cuvillier.de>



## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
1.1	Fachkraft der Zukunft – Frauenpotentiale nutzen .....	1
1.2	Mixed Leadership: weibliche Führungskräfte als Renditebringer .....	2
1.3	Die beruflichen Chancen von Frauen in Deutschland stagnieren.....	2
<b>2</b>	<b>Working Mums: Stand der Forschung</b> .....	<b>4</b>
2.1	Ausbildung: Frauen auf der Überholspur .....	4
2.2	Berufstätigkeit von Frauen in Deutschland: aktuelle Daten .....	4
2.3	Erwerbsumfang von Müttern: solange Kinder klein sind, pausieren die Mütter .....	6
2.4	Frauen in Führungspositionen .....	8
2.4.1	In Chefetagen sind Frauen unterrepräsentiert.....	8
2.4.2	Karrieremütter: „Ich will Kinder – und erfolgreich weiterarbeiten“ .....	11
2.4.3	Glass Ceiling: bis hierher und nicht weiter.....	12
2.4.4	Unternehmenskultur und die Karriereentwicklung von Frauen.....	14
2.4.5	Gender Pay Gap: gleiche Arbeit, weniger Geld.....	15
2.5	So motiviert sind Mütter im Beruf.....	18
2.5.1	Berufstätige Mütter: auf Platz eins in Sachen Ehrgeiz und Motivation .....	18
2.5.2	Auszeit: wer Chefin werden will, hält die Babypause kurz.....	18
2.5.3	Erwerbsumfang nach dem Wiedereinstieg: Teilzeitarbeit ist nicht gleich Teilzeitarbeit .....	20
2.5.4	The Double Burden: mangelnde Vereinbarkeit von Familie und Beruf.....	21
2.6	Die Chancen verbessern: Maßnahmenvorschläge der betroffenen Frauen .....	22
2.7	Fazit: Status quo von Müttern im Beruf .....	23
<b>3</b>	<b>Zielsetzung der Studie „Karrierperspektiven berufstätiger Mütter“</b> .....	<b>24</b>
<b>4</b>	<b>Methodik</b> .....	<b>26</b>
4.1	Erhebungs- und Auswertungsverfahren .....	26
4.2	Merkmale der befragten Stichprobe .....	26
4.2.1	Geographische Herkunft.....	26



# 1. Frankfurter Karrierestudie: Karriereperspektiven berufstätiger Mütter

4.2.2	Ausbildung .....	27
4.2.3	Alter .....	27
4.2.4	Kinder .....	27
4.2.5	Berufstätigkeit .....	28
4.2.6	Aktuelle Position .....	29
4.2.7	Unternehmensgröße .....	29
4.3	Repräsentativität der Stichprobe .....	30
4.4	Qualitative Interviews mit ausgewählten berufstätigen Müttern .....	30
<b>5</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>32</b>
5.1	Stellenwert des Berufs .....	32
5.2	Reaktion der/des Vorgesetzten auf die Schwangerschaft .....	36
5.2.1	Erste Reaktion der/des Vorgesetzten .....	36
5.2.2	Einstellung der/des Vorgesetzten gegenüber schwangeren Mitarbeiterinnen .....	38
5.2.3	Reaktion der Vorgesetzten in Bezug auf anstehende Karriereschritte .....	39
5.2.4	Reaktion der/des Vorgesetzten in Bezug auf anstehende Gehaltserhöhungen .....	41
5.2.5	Reaktion der Vorgesetzten in Bezug auf den Arbeitsplatz .....	42
5.2.6	Zusammenfassung .....	46
5.3	Auszeit .....	47
5.3.1	Dauer der Auszeit .....	47
5.3.2	Vereinbaren der Auszeit .....	48
5.3.3	Einflussgrößen auf die Dauer der Elternzeit .....	49
5.3.4	Zufriedenheit mit der Dauer der Elternzeit .....	51
5.3.5	Zusammenfassung .....	52
5.4	Rückkehr ins Unternehmen .....	56
5.4.1	Interesse der/des Vorgesetzten an einer Rückkehr der Mütter ins Unternehmen .....	56
5.4.2	Rückkehr in die Firma .....	57
5.4.3	Rückkehr auf die alte Position .....	58



## 1. Frankfurter Karrierestudie: Karriereperspektiven berufstätiger Mütter

5.4.4	Zusammenfassung .....	61
5.5	Reaktionen der/des Vorgesetzten mit Blick auf die Zeit nach der Schwangerschaft .....	61
5.5.1	Reaktion der/des Vorgesetzten in Bezug auf anstehende Karriereschritte nach der kinderbedingten Auszeit .....	61
5.5.2	Reaktion der/des Vorgesetzten in Bezug auf anstehende Gehaltserhöhungen nach der kinderbedingten Auszeit .....	62
5.5.3	Zusammenfassung .....	63
5.6	Arbeitszeit nach der Rückkehr .....	63
5.6.1	Arbeitszeit pro Woche nach Rückkehr aus der Elternzeit .....	63
5.6.2	Zusammenfassung .....	65
5.7	Anforderungen der Mütter .....	65
5.7.1	Ansprüche der Frauen an die Arbeitsstelle nach der Geburt eines Kindes .....	65
5.7.2	Erfüllen der Ansprüche durch die/den aktuelle/n Vorgesetzte/n .....	67
5.7.3	Zusammenfassung .....	69
5.8	Vereinbarkeit .....	69
5.8.1	Vereinbarkeit von Familie und Beruf .....	69
5.8.2	Zusammenfassung .....	71
5.9	Berufliche Förderung .....	75
5.9.1	Berufliche Förderung nach Lebenslage .....	75
5.9.2	Berufliche Förderung nach Alter .....	76
5.9.3	Berufliche Förderung nach Position .....	76
5.9.4	Berufliche Förderung nach Beschäftigungsform .....	77
5.9.5	Zusammenfassung .....	78
5.10	Karrierehindernisse .....	78
5.10.1	Die größten Karrierehindernisse .....	78
5.10.2	Karrierehindernisse nach Führungsverantwortung .....	80
5.10.3	Zusammenfassung .....	81



## 1. Frankfurter Karrierestudie: Karriereperspektiven berufstätiger Mütter

5.11	Diskriminierende Verhaltensweisen.....	85
5.11.1	Diskriminierende Verhaltensweisen während der beruflichen Entwicklung.....	85
5.11.2	Zusammenfassung.....	88
5.11.3	Vorschläge der Mütter zu einer besseren Gestaltung der Arbeitswelt.....	92
<b>6</b>	<b>Handlungsempfehlungen für berufstätige Mütter (und solche die es werden wollen).....</b>	<b>101</b>
6.1	Strategische Karriereplanung mit Kinderwunsch.....	101
6.2	Anregungen für das Selbstmarketing/ Warnung vor dem Multi-Image.....	102
6.3	Auszeit.....	103
6.4	Selbstverständnis.....	105
6.5	Geänderte Anforderungen nach Wiedereinstieg.....	105
6.6	Präsenz am Arbeitsplatz.....	106
6.7	Teilzeit.....	106
6.8	Partner und sonstiges Umfeld.....	107
6.9	Vereinbarkeit von Familie und Beruf.....	108
6.10	Diskriminierende Verhaltensweisen.....	108
6.11	Die größten Karrierehindernisse.....	109
6.12	Netzwerke.....	109
6.13	Work-Life-Balance.....	110
<b>7</b>	<b>Handlungsempfehlungen für Unternehmen.....</b>	<b>111</b>
7.1	Karriereplanung für Führungskräfte.....	111
7.2	Anregungen zum Employer Branding.....	113
7.3	Gestaltung der Zeit vor der Elternzeit.....	113
7.4	Gestaltung der Auszeit.....	114
7.5	Wiedereinstieg.....	114
7.6	Unternehmenskultur.....	115
<b>8</b>	<b>Handlungsempfehlungen für die Politik.....</b>	<b>116</b>
8.1	Aufheben der finanziellen Anreize zur Begünstigung der Nichtberufstätigkeit eines der Ehegatten.....	116



## 1. Frankfurter Karrierestudie: Karriereperspektiven berufstätiger Mütter

8.2 Gesetzliche Quote für Frauen in Führungspositionen in allen öffentlichen Unternehmen .....	117
8.3 Ausbau einer adäquaten Betreuungsinfrastruktur .....	117
8.4 Mit Leben füllen des gesetzlichen Teilzeitanspruchs für Mütter und Väter.....	117
8.5 Lebenslanges Lernen propagieren .....	118
<b>9 Fazit .....</b>	<b>119</b>
<b>Quellenverzeichnis.....</b>	<b>129</b>